



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli - August Copa-blad 4 / 2010



Læs i dette blad bl.a.:

Copa-bladet har
besøgt Stotec
.....se side 16.



Læs i dette blad bl.a.:

I sydvestdanmark har
COPA-medlemmer været
på en spøjs tur
.....se side 34.

Du skal stadig ikke betale de hjælpemidler du plejer at få gratis

LEDER



Henning Granslev,
landstformand

h.granslev@gmail.com

Siden sidste COPA-blad lå i postkassen har der været rigtig mange kedelige gråvejrsgade. Men jeg håber, at I har nydt de gode og varme dage, der har været indimellem de dårlige dage.

Da COPA havde sommerferieophold i Struer i uge 23, kunne vi sagtens have brugt nogle flere solskinstimer. Men sådan var ikke. Heldigvis havde de fleste taget regntøj og paraply med.

Her i bladet kan I igen læse om weekendopholdet på Montra Hotel Hanstholm. Der er stadig nogle få pladser, så hvis I/du har lyst, bør I/du straks tage telefonen og ringe og tilmelde jer til Britta på kontoret i Ringsted tlf. 57 67 35 25.

I radio, TV og aviser kan der ses og læses om kommunernes mange spareplaner. Mange brugere af hjælpemidler tænker måske, og ikke uden grund, hvad med mine hjælpemidler? Kan jeg stadig få de hjælpemidler, jeg normalt bruger? Skal

jeg til at betale for dem? **Nej.** Det skal stomioopererede ikke. Men forvirringen kan blive total, hvis man læser den nye lovtæst i "Loven om ændring af lov om social service" i §112 stk. 4. Her står der: Ansøgerens ret til at vælge leverandør efter stk. 3 gælder ikke, hvis kommunalbestyrelsen kan stille et hjælpemiddel til rådighed, som er fuldstændig identisk med det hjælpemiddel, som ansøgeren ønsker at anskaffe fra en anden leverandør. Det vil sige, at kommunen skal kunne levere nøjagtigt det stomihjælpemiddel, som man bruger. Det skal være præcist det produktnummer, som man hidtil har brugt. Loven træder i kraft den 1. oktober 2010.

DH (Danske Handicaporganisationer) ønsker at nedsætte en ekspertgruppe vedr. hjælpemidler. Stomiforeningen COPA har sagt ja til at være med i denne arbejdsgruppe. Desværre har kun få medlemsorganisationer meldt sig til gruppen. Men efter sommeren håber DH, at gruppen kan blive oprettet, således at der kan holdes et kursus i DH regi med oplæg om leverandøraftaler, kravspecifikationer og EU udbudsmateriale. Den 1. juni var der i Middelfart en konference om indkøb af hjælpemidler. Deltagerne var fra kommunernes indkøbsafdelinger, Kommunernes Landsforening, Hjælpemiddelinstittet, hjemmeplejen, hjælpemiddeldepoter, leverandører, producenter og 6 patientforeninger, deriblandt COPA. DH betalte gebyret for de 6 patientforeninger.

Under spørgerunden spurgte jeg en repræsentant fra Kommunernes Landsforening - hvad det vil sige, at hjælpemidlet skal være fuldstændig identisk? Svaret var, at det selvfølgelig skulle være præcist det produkt og varenummer, som borgeren brugte. Altså, der bør ikke være grund til bekymring. Vi bestemmer og vælger selv det produkt, vi ønsker at bruge - også efter den 1. oktober 2010.

Nu til noget helt andet. Toiletngøle

Der er helt sikkert mange, der allerede har været på ferie. Hvis man tager på bilferie rundt i Europa, så vil det være muligt, at købe en nøgle til Handicaptolietterne på motorvejene i Tyskland, Østrig og Schweiz. Prisen er 200 kr. Men for at opfylde betingelserne til at købe nøglen, skal man have et Handicap P-skilt til sin bil.

Har man IKKE dette skilt, vil det dog være muligt at købe toiletngølen, hvis en læge skriver en attest med oplysning om, at man har brug for en toiletngøle.

Naturoplevelse

Hvis I har planer om at tage en tur til Struer - Lemvig, kan det anbefales at tage med på en tur arrangeret af Skov- og Naturstyrelsen, Vestjylland. Se under www.vjy@sns.dk tlf. 9781 0033.

Der er ture til bl.a. Klosterheden Plantage og Stadil Fjord. Her kommer man helt tæt på dyrene og naturvejlederen fortæller alt om skoven, fjorden og dyrenes færden i naturen.

Den 1. maj havde Ringkøbing Lokalforening arrangeret en tur med Naturbussen ud for at se bæverdæmninger og krondyr m.m. Der var plads til medlemmer fra andre lokalforeninger. Det benyttede jeg om min kone sig af. En tur med Naturbussen kan varmt anbefales. Tak for turen.

Med håb om at solen vil skinne lidt mere end hidtil, ønsker jeg alle en fin sensommer. ■

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- Ungdomsgruppen Colitis/Crohn-gruppen
 Urostomigruppen
 Forældregruppen Familær Polypose-gruppen
 Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)
 Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)
 Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: Nej:
 (medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
 COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
 eller fax: 57 67 35 15



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicolandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. september 2010.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes

foto/illustrationer pr. mail, skal det være

som selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/08.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/08.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes på

CD-rom med brevpost til sekretariatet eller

mail til bladet@copa.dk. Andet materiale

modtages også - *efter afale*. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 10 dage efter

tilsagn. Reprøklart annoncemateriale til næ-

ste nummer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 19/08.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysning

er om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs

sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 4/2010 (juli-august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 215].

Indhold:

| | |
|---|----|
| Leder (<i>Henning Granslev</i>)..... | 2 |
| Årsberetning Stomiforeningen COPA 2009 (<i>Henning Granslev</i>)..... | 4 |
| Ærlig vejledning. Copa-bladet har besøgt Stotec (<i>Ole Vestergaard</i>)..... | 16 |
| Jubilæum i lokalforeningen på Bornholm (<i>Henning Granslev</i>)..... | 20 |
| Gaver og arv..... | 15 |
| Læserne skriver | |
| Stomipropper (<i>Eva Pedersen</i>)..... | 15 |
| Nyt fra lokalforeningerne..... | 22 |

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2010.

Årsberetning - Stomiforeningen COPA 2009

Af: Henning Granslev, landsformand

Generelt

I 2009 fik vi en medlemstilgang på 29 medlemmer til i alt 3.473 medlemmer pr. 2. januar 2010. I årets løb er der en forholdsvis stor udskiftning i medlemskartoteket. Der blev indmeldt 407 "almindelige" medlemmer og 59 støttemedlemmer. Men sådan har det været i mange år, da mange kun får en midlertidig stomi, og derfor er de måske kun medlem i kort tid.

Sekretariatet i Ringsted har skiftet adresse fra Rønnedevej 10 til vores eget hus i Jyllandsgade 41, også i Ringsted. Sidste år skrev jeg i beretningen, at der havde været problemer med levering af olie. Også i 2009 løb olietanken pludselig tør, selv om udlejer oplyste, at der var en leveringsaftale med en leverandør. Aftalen har vel været, at der kom olie, når udlejer ringede til leverandøren og fortalte, at tanken var tom??

Problemer med en tom olietank syv gange i løbet af et par år + en varsel om huslejstigning var stærkt medvirkende til, at der skulle findes en løsning til en nyt sted til vores sekretariat.

På HB mødet i april sidste år ønskede jeg, at hovedbestyrelsen ville være behjælpelig med at finde en løsning på problemet.

Lokalformand Jette Frederiksen sendte i slutningen af maj måned et brev til undertegnede med en salgsoptilling på Jyllandsgade 41, Ringsted. Huset har en tilpas størrelse til foreningens behov og ligger tæt ved banegården. Jette Frederiksen ønskede, at forretningsudvalget i det mindste så på ejendommen. Den 9. juni aftalte vi derfor et besigtigelses-

møde af boligen med DIBA bolig i Ringsted. Vi aftalte også en fremvisning af en bolig med en anden ejendomsmægler.

Efter besøget i Jyllandsgade blev forretningsudvalget enige om, at boligen ville være fin til vores brug. Prisen var OK, (det var et dødsbo), huset var i en pæn stand, nye vinduer, der var et rigtig godt mødelokale helt klar til brug, plads til kontor, gode P-forhold, tæt ved banegården, en meget lille grund og en kælder til opbevaring af brochurer m.m.

Vi ønskede at købe huset, men vi ville prøve at presse prisen lidt. Desuden skulle et flertal fra hovedbestyrelsen i COPA gå ind for at købe fast ejendom. Vi fik et meget stort flertal til dette. Derfor kontaktede jeg DIBA bolig, og fortalte at vi ville indsende et købstilbud. Men til vores store undren ville de ikke modtage et tilbud fra COPA, da der var forhandlinger til anden side om, at en ejendomsinvestor ville købe al fast ejendom fra dødsboet. Heller ikke advokaten for dødsboet ville modtage et købstilbud fra Stomiforeningen COPA. Advokaten svarede hurtigt, at der først kunne tages stilling til sagen i juli/august måned. Den 11. august underskrev COPA købsaftale hos vores advokat. Der var taget forbehold for visse ting i købet, manglende betaling af varme, el m.m. og at boligen måtte bruges til vores formål – et sekretariat.

Sagen trak ud, men sidst i september - først i oktober fik vi helt klarhed over, at vi kunne købe huset. Men så gik det hurtigt, sælger forlangte, at vi skulle overtage straks. Der blev underskrevet diverse dokumenter, tegnet forsikring og lejemålet på Rønnedevej blev opsagt.

Forretningsudvalget og sekretariatsleder Britta Mogensen lavede derefter en plan over alt det praktiske vedr. flytningen.

Det var en lang og trøls sag, som vi har brugt mange kræfter på at løse. Men nu har vi vores eget hus og kan få ro til at arbejde for medlemmernes interesse uden at være bange for at fryse eller at få en huslejstigning. Huset skal selvfølgelig passes og vedligeholdes,

helt som vi hver især vil gøre med vores egen bolig. Men det vil kun være foreningen til gavn, da huset derved kan holde sin købspris. Forretningsudvalget er helt klart af den overbevisning, at vi har købt et hus til en meget fornuftig pris på et tidspunkt, da det var købers marked.

Tak til Jette Frederiksen for brevet i juni måned. Selv jeg ændrede holdning, da jeg tidligere har sagt, at en forening ikke skal eje fast ejendom. Vores husleje ligger fast, derved kan de penge, der i fremtiden skulle gå til en huslejstigning, bruges til gavn for aktiviteter i foreningen.

Nu ikke mere om huset i Ringsted.

Møder

Vanen tro og iflg. foreningens vedtægter har vi haft ordinært HB møde i april og i november havde vi budget/aktivitetssmøde. I 2009 afholdte forretningsudvalget 7 møder. Hovedbestyrelsesmødet blev holdt i Ringsted og budget/aktivitetssmødet i Horsens i forbindelse med årets rådgiverkursus. Men det var ikke en god ide med at slutte et rådgiverkursus til middag for derefter at fortsætte med et budget/aktivitetssmøde.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Stomiforeningen COPA har deltaget i kvartalsmøderne mellem patientforeningerne og KB. Vi har alle underskrevet et brev til Sundhedsministeren om at fastholde løftet fra regeringen med et reelt rehabiliteringstilbud til kræfttramte. I flere år har der været en samarbejdsaftale med Dallund på Fyn. Men regeringen vil nu ikke mere give tilskud til rehabilitering på Dallund. For at alle erfaringerne fra Dallund ikke skal tabes på gulvet, er der skrevet et brev til regeringen med et stort ønske om at, Dallund i samarbejde med regionerne bliver bevaret som et forskningsprojekt om rehabilitering.



På årets sidste møde med KB i november var der forslag fra et par patientforeninger om, at man skulle skrive til sundhedsstyrelsens for at få svar på afslag med at bevilge penge til kræftbehandling i Frankfurt. Men her var foreningerne ikke enige. Der var punkter om resultater i undersøgelserne til behandlingen i Frankfurt, en del patientforeninger ikke kunne tage stilling til. FU fandt det ikke relevant at skrive under på brevet vedr. kræftbehandling i Frankfurt.

Umiddelbart efter mødet kom kræftbehandling i Frankfurt i mediernes søgelys. Flere patienter stod frem i presse/TV for at fortælle om deres oplevelser og erfaringer med kræftbehandling i Frankfurt. Og resultatet blev, at indsamle resultater for bedre at kunne tage stilling til, om der i fremtiden skulle bevilges penge til behandling i Frankfurt.

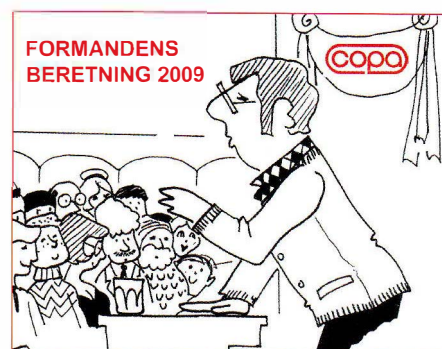
Stomiforeningen COPA har haft et fællesmøde med KB og Netværksgruppen for tarmkræft. Vi blev enige om, at henvise gensidigt til vore foreninger, invitere til arrangementer med relevant indhold, at dele viden om gode oplægsholdere og at linke til hinandens hjemmesider m.m.

Den 19. november underskrev vi den nye KB samarbejdsaftale. Stomiforeningen COPA har fået et tillæg i aftalen, hvilket betyder, at vi stadig kan afholde medlemsmøder med invitation til producenterne om at vise produkter, og vi kan have annoncer i vores medlemsblad, nøjagtigt som vi hidtil har haft. Det er vigtigt at have mulighed for at invitere producenter og leverandører til medlemsmøderne, så stomiopererede kan se sidste nyt i stomihjælpemidler, og det har vi stadig.

I 2009 modtog Stomiforeningen COPA 170.000 kr. i økonomisk støtte til bl.a. rådgiveruddannelse, husleje, FAP gruppen og bestyrelsesarbejde i lokalforeningerne. Desuden betalte KB 70.000 kr. i tilskud til foreningens præsentationsfilm på vores hjemmeside.

Danske Handicapforeninger (DH)

I weekenden den 24. og 25. april var der repræsentantskabsmøde i Grenaa. Der var bl.a. status for det kommende fællesdomicil i Høje Taastrup.



Holger Kallehauge fra PTU holdt et uddybende oplæg om FN konventionen vedr. handicap. Der blev livligt diskuteret om punkterne, uddannelse, rehabilitering, arbejde, levestandard, trivsel og deltagelse i samfundslivet m.m. Et problem der altid er oppe til repræsentantskabsmøderne er, at iflg. loven bliver handicappede pludselig raske, når de fylder 65 eller 67 år. I DH regi arbejdes der på, at man får det personlige "handicaptillæg" resten af livet.

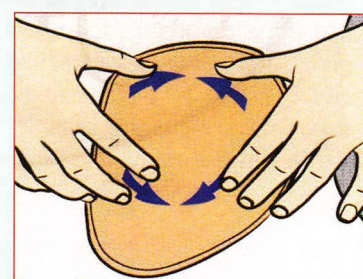
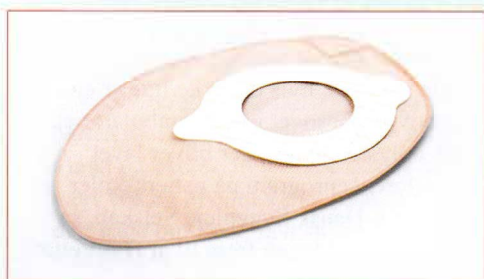
Stig Langvad formand i DH redegjorde for mange forkerte beslutninger og af-

(fortsætter næste side)

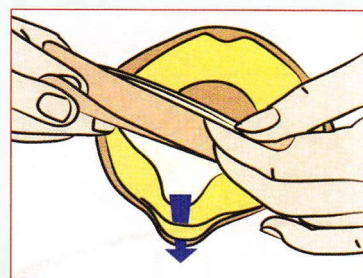
B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® Key lukket

- Nøglen til at føle sig sikker



- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Fås også til ileostomi- og urostomiopererede



For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

gørelser, der træffes i kommunerne, når de skal bevilge penge til øgede udgifter vedr. hjemmehjælp, hjælpemidler, ledsagerordninger, høreapparater, botilbud, fleksjob og m.m.

Kort sagt, efter den nye kommunesammenlægning lovede regeringen, at der skulle være kortere vej og tid til den rigtige sagsbehandling rundt i de nye kommuner vedr. ovennævnte områder. DH skrev en udtalelse til politikerne med en klage over manglende vilje, evne, for lang sagsbehandling, og at den kommunale sagsbehandling er for ringe i en del kommuner.

Men heldigvis er der kommuner, der har en god og hurtigt service og sagsbehandling.

DH lovede også at arbejde for, at alle patientforeninger skal have ret til at bruge de sundhedscentre, der oprettes rundt i landet. Det skal ikke kun være til en bestemt målgruppe.

Der har været et møde vedr. Servicelovens §100 om merudgifter i forbindelse med at have et handicap. Det kan ofte være meget svært helt præcist at dokumentere udgifterne til medicin, specielt syet tøj og ekstra vask m.m. Enkelte kommuner betaler heller ikke for kurser, der er specielt målrettet til forældre med børn, der har et handicap eller en kronisk sygdom.

I DH har der været møder vedr. en ny Tips/Lotto aftale dækkende 2010 til 2017, da den nuværende aftale fra 2002 til 2009 er udløbet. På møderne har man diskuteret, hvorledes man bedst og mest retfærdig kan fordele tipsmidlerne i den nye aftale. For at tilgodese alle foreningerne, blev der lavet tre arbejdsgrupper, en for små, en for mellemstore og en for store patientforeninger.

Alle grupper skulle finde en forde-

lingsnøgle, som patientforeningerne kunne acceptere. På et møde i Hvidovre blev den endelige model godkendt af 30 foreninger. Kun 2 stemte imod. I juni måned indsendte DH et brev til socialministeriet med ønsket til den fordelingsnøgle, der ønskes i DH.

I den gamle Tips/Lotto aftale var der loft over, hvor meget der skulle udbetales til velgørende formål. Det har man prøvet at ændre i den nye aftale. Der er et ønske om, at der kan udbetales et beløb, hvis spillemarkedet har givet et større afkast end beregnet i aftalen. Ligeledes er det et ønske, at det faste tilskud bør være beløbet, der blev fordelt i 2007.

Et bredt flertal i Folketinget har givet tilsagn om at støtte forslaget i den nye aftale. Men lige nu (start marts måned 2010), er der stor aktivitet på Christiansborg til en helt ny tekst og fordelingsnøgle.

De store organisationer, herunder DH, har selvfølgelig indsendt protestbreve til denne pludselige ændring. Hvad resultatet ender med, kan der kun gættes på. Men jeg er af den overbevisning, at parterne, (herunder også politikere) der var med til at lave det første forslag, står fast ved dette.

Vi krydsere fingre og håber det bedste for alle de frivillige foreninger i Danmark.

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

Den 9. marts hold vi fællesmøde i Odense med FS og CCF. Der blev udvekslet informationer om aktiviteterne i vores foreninger.

Stomisygeplejerskerne er kede af mange kommuners sagsbehandling af bevillinger til køb af stomihjælpemidler. Ofte skal der en helt ny bevilling til for at få lov til at bestille et nyt produkt, i stedet for den pose, der står i bevillingen. Det er træls, tidskrævende og en helt unødvendig proces for både stomisygeplejersken, sagsbehandleren og borgeren. Heldigvis er der også gode kommuner, hvor denne ændring blot er en formsag mellem leverandør og kommunen.

Der er stadig ikke kommet en afgørelse i sagen vedr. Aabenraa kommune, der ikke ønsker at oplyse priserne på stomihjælpemidler, hvis en borger ønsker en anden leverandør, end den kommunen har indgået en købsaftale med.

Et helt grotesk eksempel om en dårlig behandling af borgernes ret til personlige hjælpemidler er Ikast/Brande kommunes beslutning om ikke mere at betale for irrigationsæt. Heldigvis var der borgere, der ikke ville finde sig i denne beslutning. Sammen med stomisygeplejersker og Stomiforeningen COPA klagede vi over ændringen. Men ak, selv et brev til borgmesteren om at ændre beslutningen gav ikke resultat. Næste skridt var et brev til Statsforvaltningen Midtjylland. Her skete der noget - godt nok helt præcist efter 11 måneder. Men borgerne fik medhold i deres klage. Et enigt nævn skrev, at udstyr til irrigation er et stomihjælpemiddel, og personer, der ønsker at irrigere, har ret til at købe irrigationsæt.

I kommunen havde der også været problemer for borgere, der købte hudcreme m.m. til stomipleje. Det forlangte kommunen også, at man selv skulle betale, selv om stomisygeplejersken havde beskrevet præcist, hvorfor det var nødvendigt med at bruge hudcreme til stomipleje. Her var kommunen også taber. Hvis eller når en borger ønsker bevilling til creme, barrierefilm m.m. skal kommunen få hjælp/råd fra en ekspert, inden borgeren bliver nægtet at købe dette på kommunens regning.

Det blev understreget fra FS, at stomipatienter er velkomne til at komme i stomiambulatorierne. Det er ikke nødvendigt med henvisning fra en læge. Men der kan da selvfølgelig være en lille ventetid, hvis der ikke lige er et akut behov for besøget i stomiambulatoriet. FS oplyste også, at der bliver lavet et referenceprogram på patientskoler indenfor Dansk Sygepleje Selskab, så måske er det vejen frem til at få oprettet flere patientskoler.

På det årlige landskursus for stomisygeplejersker i Faaborg havde Stomiforeningen COPA og CCF en lille stand med brochurer m.m. Fra COPA deltog Gisela Schjøtt, Lona Spaanheden og jeg.

Temaerne på kurset var bl.a. en debat om hud og klæber. Her havde repræsentanter fra alle producenterne mulighed

(fortsætter side 8)



SenSura®

Føler du også ubehag, når posen buler ud og bliver synlig?

SenSura® – nu med nyt og forbedret filter

Det nye bløde SenSura filter sikrer dig den optimale kombination af sikkerhed og diskretion. Luften passerer hurtigere, og du vil opleve færre tilfælde af luft i posen, samtidig med at lugt neutraliseres.



Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med yderst private og personlige lidelser. Jo mere intim og privat lidelsen er, jo vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres virkelighed og udvikle løsninger, der opfylder deres specielle behov. Vi kalder det intim sundhedspleje. Vores forretningsområder er indenfor stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleje. Coloplast er en global virksomhed med mere end 7000 ansatte.

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S.
© Alle rettigheder forbeholdes. Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. [2010.06]

 **Coloplast**

Coloplast Danmark A/S
Møllevvej 11-15
2990 Nivå

www.coloplast.dk

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøver på SenSura® med nyt og forbedret filter

Du kan bestille vareprøver ved at benytte denne kupon.
Såfremt du allerede bruger SenSura, skal du intet foretage dig, idet dit nuværende SenSura produkt automatisk bliver ændret til SenSura med det nye og forbedrede filter.

Jeg ønsker prøve på (sæt kun ét kryds)

SenSura 1-dels
SenSura Click (2-dels med klikkobling)
SenSura Flex (2-dels med klæberkobling)

Jeg har en Kolostomi Ileostomi
Jeg foretrækker posestørrelse Mini Midi Maxi

Størrelsen på min stomi er: _____mm

Jeg bruger et produkt fra Coloplast Anden producent

Navn _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____
Telefon _____ Email _____

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til:
Coloplast Danmark A/S
Møllevvej 11-15
2990 Nivå
Att.: Kundeservice

 **SenSura®** - Udviklet til livet

for at svare på spørgsmål om alt vedr. klæber i netop deres produkt.

Læge ved gynækologisk afdeling på Hvidovre Hospital, Amneh Hawwa, fortalte om fremmede kulturer - Islam's møde med hospitalet.

På kurset var der også flere interessante oplæg vedr. den motiverende samtale, Pouch, irrigation, fistelbandagering og urinaflødninger m.m.

Mandag aften var der gallaaften i anledning af FS's 20 års jubilæum. COPAs deltagere var alle enige om, at det var et godt og udbytterigt kursus.

Rådgiverkursus

I weekenden den 14. og 15. november var 28 COPA rådgivere på kursus i Horsens for at få viden om patientuddannelse, nye stomihjælpemidler, operationstekniker, det nye KB center i Århus og om stomipleje.

Masterinstruktør Gunhild Tiedemann fortalte alt om patientuddannelsen. Kirstine og Uffe Hardam havde den fornøjelse at præsentere de nye stomihjælpemidler. Der er altid noget nyt, selv om vi gamle garvede ofte tænker, nu kan der da snart ikke laves mere nyt med en stomipose.

Overlæge Erik Steen Kristensen fra Regionshospitalet Horsens holdt oplæg om stomityperne og operationsteknik.

Lørdag aften var der tid til en god middag og socialt samvær. Det sidste er vigtigt for at udveksle erfaringer om rådgivning. Og deltagerne fra hele landet kan også lære hinanden at kende og få talt om alt muligt i hyggelige omgivelser.

Søndag formiddag fortalte centerleder Henrik Kruse om det helt nye KB center i Århus – Hejmdal. Ideen til huset er hentet fra Maggiecentre i Skotland.



Sidste oplæg var af Kirsten Bach fra Regionshospitalet Horsens. Kirsten fortalte alt om hudpleje, stomiproblemer og irrigation m.m.

Kurset blev holdt på Best Western Jørgens Hotel, og alle var tilfredse med forplejning og service.

Nordisk samarbejde NOA

Årets komitemøde blev holdt i Stockholm i weekenden den 6.- 8. marts. Fra COPA deltog Jane Goul fra Ungdomsgruppen og landsformanden. På mødet planlægges programmet for det følgende nordiske møde, der afholdes august 2010.

Vi mødtes fredag aften til en kort præsentationsrunde og herefter middag og socialt samvær med vore nordiske venner.

Lørdagens program var et besøg på ILCO's kontor tæt ved vores hotel. Kontoret er på en etage sammen med andre patientforeninger. Her er de fælles om en stor kopimaskine, et mindre mødelokale og køkken/frokoststue. Ideen er ganske god, da der derved spares udgifter.

Hos ILCO fortalte Marie Steen fra Sverige og jeg om mødet i Frankfurt den 20. februar, hvor repræsentanter fra EOA diskuterede fremtiden for EOA og IOA. Tilbage på hotellet fortalte Leif Tingvall fra ConvaTec om en nordisk oversigt af stomiopereredes livskvalitet. Resultatet af undersøgelsen bliver et punkt på det nordiske møde i 2010.

Den tidligere nordiske ide om en fælles folder i kasserne med stomihjælpemidler er ikke mulig. I en lille folder skulle der være informationer om de nordiske stomiforeninger. Begrundelsen for et nej til dette er, at producenterne ikke har et lager med stomihjælpemidler, der kun er beregnet til salg i de nordiske lande.

Hvert land fortalte om, hvad man ville have af arrangementer til den Internationale Stomidag. De unge repræsentanter havde deres eget møde, hvor de planlagde et fælles nordisk møde for unge i sommeren 2009. Mødet skulle holdes i august i Danmark, og efter mødet kunne de så tage til Skanderborg Festival. (Desværre blev det ikke til noget, der var ikke nok tilslutning, da tidspunktet for sidste tilmelding nærmede sig).

Samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse er meget forskelligt i de nordiske lande. Sverige har svært ved at få økonomisk støtte fra "Cancerfonden". Men Sverige skal have et møde med "Cancerfonden" for at få en ordning om et fast tilskud hvert år. Norge får 3 mil. Nkr. i tilskud hvert år. Island har deres kontor og får lavet deres nyhedsbrev hos Kræftens Bekæmpelse i Reykjavik. Finland har ikke noget samarbejde. Danmark får ca. 160.000 kr. i tilskud om året.

Søndag formiddag var emnet til at planlægge programmet for mødet den 26. - 29. august 2010 i Göteborg. Der vil være et oplæg om Koch's reservoir, livskvalitet med stomi, brok og stomi, hjælp til et andet land (f.eks. COPA hjælper i Odessa), ung og stomi, rapport fra EAO om hvorledes stomihjælpemidler bevilges og om det fremtidige arbejde mellem IOA og EOA. Sidste punkt på mødet var, hvorledes er forholdet mellem stomiforeningerne og colitis-/Crohnforeningerne. Danmark og Sverige har fællesmøder. Island og Norge mødes ikke.

Efter frokost tog vi afsked og ønskede hinanden god hjemrejse.

EOA

NOA – nordiske stomiforeninger
EOA – europæiske stomiforeninger
IOA – verdens stomiforeninger

Der var ikke planlagt noget mødet i EOA regi i 2009. Men der havde været problemer med, at medlemmerne i IOA komiteen ikke accepterede valget af Vladimir Kleinwächter fra Tjekkiet til posten som præsident for IOA. Desuden havde det været svært at få økonomisk tilskud fra IOA til EOA mødet i Brno 2008.

Derfor ønskede Arne Holte – EOA præsident fra Norge - at holde et møde i Frankfurt for at diskutere fremtiden for IOA og EOA. Der var indbudt en lille skare af "gamle" stomiforeningspersoner i EOA regi + den europæiske komite. Danmark og Sverige fik invitation til mødet.

På mødet blev deltagerne enige om at

(fortsætter side 10)

At imødekomme individuelle behov. Det er vigtigt.

At imødekomme individuelle behov er kernen i Hollisters klæbersortiment. Der findes ikke en perfekt klæber som passer til alle.

Hver enkelt klæber vil fungere godt i nogle situationer og for nogle brugere, men ingen klæber kan anvendes til alle brugere.

Når du vælger klæber, er det vigtigt at vurdere: hudtype, stomitype og væske samt hvor ofte du ønsker at skifte pladen.

Hollister har fokus på vigtigheden i at have den rigtige klæber, der kan dække behovene for den stomiopererede. Derfor tilbyder Hollister et bredt sortiment af klæbere:

- SoftFlex klæber – komfortabel beskyttelse af huden
- FlexWear klæber – styrke og fleksibilitet
- FlexTend klæber – forbedret beskyttelse mod væske



Har du lyst til at prøve den plade, der passer bedst til dig?
Kontakt Dansac & Hollister Danmark på tlf. 4846 5100 og få vejledning
i at vælge den klæber der passer til netop dig.

Dansac & Hollister Danmark • Danstrupvej 25F • 3480 Fredensborg
Tel 4846 5100 • Fax 4846 5110 • www.hollister.dk • hollister.dk@hollister.com

Hollister Ostomy. Details Matter.

Hollister and logo, FlexTend, FlexWear, and SoftFlex are trademarks of Hollister Incorporated. "Hollister Ostomy. Details Matter." is a service mark of Hollister Incorporated. ©2010 Hollister Incorporated.

 **Hollister**
www.hollister.dk

prøve at ændre de fremtidige møder i IOA og EOA. Hidtil har der været møder skiftevis hvert 3 år både i IOA og EOA – dog ikke i samme år. Tidligere havde der været mange deltagere i begge møder, men da havde producenterne af stomihjælpemidler også været meget vilige til at betale en stor økonomisk støtte til møderne. Tiderne har ændret sig, det samme har lysten fra producenterne til at sponsere store møder både i IOA og EOA.

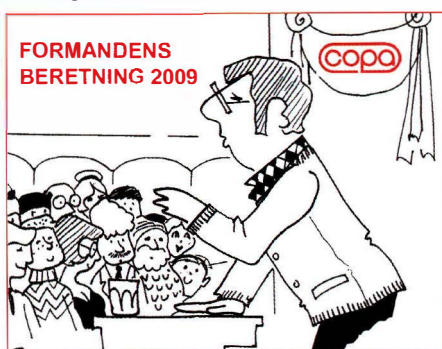
Deltagerne i mødet i Frankfurt syntes, at man skulle arbejde for at møderne i regionerne (Europa, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Australien/New Zealand) var vigtigere end et møde i IOA. På regionalt plan er vi mere lige end på verdensplan. Selvfølgelig har hele verdens stomiopererede brug for stomihjælpemidler, hvad enten man bor i Danmark, Kina, Afrika eller i New York.

Ligeledes bør de rige landes stomiforeninger hjælpe med at støtte, både moralsk og økonomisk, med at uddanne stomisygeplejersker og hjælp til etablering af nye stomiforeninger rundt i verden.

Der vil også blive en stærkere økonomi i regionerne, hvis den største del af medlemskontingentet fra stomiforeninger bliver i egen region, og IOA i fremtiden kun tildeles en mindre del af kontingentet.

Der er nedsat en task force af IOA komiteen, og der skulle meget gerne komme noget konstruktivt ud af gruppens arbejde med forslag til en ny struktur for verdens stomiforeninger både på regionalt og på internationalt plan. Herefter er det op til verdens stomiforeninger at tage stilling til, hvad man ønsker i fremtiden.

Der er planlagt et møde i Frankfurt den 9. april i år. På mødet skal der gerne findes en model, som stomiforeningerne i Europa kan støtte.



Et evt. forslag kan derefter behandles på det ordinære IOA møde i Bangkok til november 2010.

Ukraine

Også i 2009 har Stomiforeningen COPA sendt masser af stomihjælpemidler til vores venner i Odessa. I august fik vi en opringning fra Sahva Care i Århus. De ville meget gerne støtte vores projekt i Ukraine med alle de stomihjælpemidler, de havde på lageret. Hvorfor nu det? Jo, de ville ikke mere sælge stomihjælpemidler, da der skulle ske en stor ændring i deres salgssortiment. Derfor skulle det væk fra lageret hurtigt, det kom det også. Vi måtte have hjælp fra en vognmand med en stor kassevogn, da der var rigtig mange stomihjælpemidler. Det fyldte 42 junior flyttekasser, da det var pakket og klar til afsendelse til Ukraine.

Stomiforeningen har sendt et takkebrev til direktøren for Sahva Care. Der kom også en stor tak til Sahva Care fra Odessa. Hjælpemidlerne vi sender til Odessa kommer også fra Island, flere hospitaler, private, kommunernes hjælpemiddeldepoter, producenter og forhandlere m.m. Fra Abena i Aabenraa får vi en meget stor portion hvert år.

Tak til jer alle der tænker på de stomiopererede i Ukraine, nærmere bestemt i Odessa området.

I juli måned var repræsentanter fra COPA på besøg i Ukraine. Der var planlagt besøg på et bestemt hospital i Odessa, da det er det eneste hospital i hele Odessa, der hjælper stomiopererede til at komme videre i livet efter stomioperationen. På et apotek så vi det lille udvalg af de stomihjælpemidler, der er på markedet. De var låst inde i glasmontre, da de koster en formue for ganske almindelige personer. Efter nogle dage i Odessa rejste vi videre til Kiev. Her skulle vi besøge Coloplast, der har kontor for salget i hele Ukraine.

Stomiforeningen i Odessa var utrolig gæstfrie, det var næsten for meget. Det betyder utroligt meget for mange stomiopererede i Odessa, at vi sender hjælpemidler. Alle stomihjælpemidlerne sendes med post. Det er en dyr løsning. Vi har prøvet at kontakte Lions Danmark om de kunne hjælpe med transport. Det kunne de desværre ikke. Vi har også fået et tilbud fra en speditør med direkte transport til Ukraine. Det var heller ikke

billigere. Men det vigtigste må vel også være, at stomihjælpemidlerne kommer i de rette hænder, og det gør de 100%.

Rådgivning og hjemmeside

Stomiforeningen COPA's hjemmeside bliver hele tiden fornyet. Webmaster Peter Mogensen prøver at gøre siden tiltrækkende for de unge, let og overskueligt for vi "gamle" og opdatere den med alle nye relevante informationer. På hjemmesiden bliver COPA Forum flittigt brugt af mange til at få svar på alle mulige spørgsmål om livet med stomi. Peter Sørensen er hurtig til at komme med et godt råd. Og mange andre brugere og besøgende i forummet giver ofte et svar på nogle af spørgsmålene.

Rundt på flere sygehuse er der COPA rådgivning på fastlagte dage. Det er forskelligt, hvor mange patienter der benytter tilbudet om rådgivning, når de er indlagt. Men heldigvis er der mange gode dage med flere besøg og rådgivninger. Så kan man bedre bære over med en dårlig dag uden et eneste besøg.

Der er også infocafeer på nogle sygehuse. Her er det vigtigt, at vores brochurer findes let tilgængelig på hylden, og at der er en fra COPA, der kommer med nye, når der er behov for dette.

PR

Lørdag den 3. oktober var der igen International Stomidag. Dagen blev fejret rundt i mange lokalforeninger. Her kunne medlemmerne komme til arrangementer med bl.a. et besøg i Københavns ZOO, en tur i Operaen, Temadag med mange forskellige oplæg om stomi, se nye stomiprodukter og m.m.. I COPA-blad nr. 5.2009 og på hjemmesiden var der en komplet oversigt over alle arrangementerne. Når man har læst COPA-blad nr. 6.2009 er det vel ikke forkert at konkludere - det var en god dag for lokalforeningerne.

(fortsætter side 12)



Du behøver ikke at leve med rød og øm hud omkring din stomi



Ved traditionelle hudplader med forstansede huller eller huller, der skal klippes ud, kan der opstå et mellemrum mellem hudpladen og stomien, hvilket kan resultere i, at tarmindehold irriterer og beskadiger huden.

Heldigvis findes der en løsning!

ConvaTec Moldable Technology™ hudplader er en fleksibel hudbeskyttelse, som slutter sig om stomien uanset dennes form. Dette giver en sikker tætning, som holder huden ren og fri for irriterende tarmindehold. Det er en komfort, du kan leve med.

Vil du vide mere om ConvaTec Moldable Technology™, formbare hudplader? Ring til vores kundeservice på telefon +45 45 87 60 11, eller besøg vores hjemmeside på adressen www.convatec.dk

ConvaTec Moldable Technology og Our world is what we make of it er varemærker tilhørende ConvaTec Inc. ConvaTec er autoriseret bruger. © 2008 ConvaTec Inc.



AP-006413-SC



Our world is what we make of it™

ConvaTec



Vi havde ellers prøvet noget nyt med at sende en pressemeddelelse ud gennem et professionelt firma, der skulle sørge for, at alle dagblade, uge- og lokalaviser og TV fik nyheden om Stomidagen. Men det gav desværre ikke det store udbytte.

På vores hjemmeside kan man nu se en kort præsentationsfilm om COPA-rådgivning. Når besøgende ser denne film, håber vi, at de måske får lyst til at tale med en ligestillet person eller blive medlem i vores forening. De kan jo se og høre, at livet med stomi slet ikke er så træls. Filmen er støttet med 70.000 kr. fra Kræftens Bekæmpelse.

Der er ikke udgivet nogle nye brochurer i 2009. Men i 2010 håber vi, at der kan komme en lille praktisk folder med informationer om "Rejse og stomi". Steen Samuelsen fra lokalforeningen Sydøstjylland har allerede noget på tegnebrættet til brochuren.

Peter Sørensen har i COPA Forum stødt på mange spørgsmål om Pouch, så her må vi også få lavet noget skriftligt materiale. Der er allerede givet tilsagn fra læger om at hjælpe med dette.

COPA-bladet

Her er der ikke de helt store nyheder. Bladet bliver trykt hos Rounborg Grafiske Hus i Holstebro. Da der for tiden er overkapacitet på trykkerierne, har prisen til trykning været i ro.

Vores lommekalender er nu igen i samme format som for et par år siden. Så nu kan den igen være i det gamle plastetui.



Landsarrangementer

Sommerophold

I uge 25 var der COPA sommerferie på Hotel Faaborg Fjord. Hotellet ligger lidt væk fra Faaborg centrum. Men pyt, så kunne man tage bussen ind til byen for at købe lidt fortæring, gå en tur ved havnen eller se om der var gode tilbud i butikkerne.

På hotellet kunne man nyde solen på den store terrasse, tage en dukkert i svømmepølen eller blot nyde ferien og slappe af, inden det igen var tid til at tage for sig af bordets glæder.

Årets udflugt var til Den Japanske Have, bytur i Svendborg og derefter en flot sejltur rundt med M/S Helge på Svendborgsund. Heldagsturen var til Langeland. Her besøgte vi Langelandsfortet og kørte rundt på øen for til sidst at gå på opdagelse i Rudkøbing, inden vi tog hjem til hotellet.

Et lille minus var den manglende musik fredag aften. Men det var nu alligevel en hyggelig aften.

Midt i Livet

I weekenden den 4.- 6. september var COPA medlemmer samlet på Hotel Norden i Haderslev. Fredag aften fortalte og viste Tonny Kristiansen fra Stotec om stomihjælpe midler fra Welland.

Hele lørdagen var afsat til en tur rundt i det sønderjyske. Første stop var ved Løgumkloster Kirke, herefter kørte vi til Vidå Slusen, hvor vi spiste vores medbragte madpakker. Turens sidste stop var ved Schackenborg Slot. Her skulle vi på rundtur i haven. Men da det var med en guide, så var det ikke muligt at gå en tur rundt i den private del af haven. Det gør vi pæne COPA medlemmer jo heller ikke. Hjemme på hotellet var der tid til at slappe lidt af, inden vi skulle til festaften med en god middag, vin og dans m.m.

Søndag formiddag var det ikke vejr til den store travetur. Det regnede. Men så slappede vi af med avislæsning og lidt hyggensnak om alt muligt.

Junior COPA

Juniorturen gik til det helt nye Lalandia i Billund, hvor Forældregruppen havde bestilt 3 lækre feriehus. Ungerne nød i fulde drag opholdet med besøg i badeland, spille fodbold, hoppe i trampolin, råde i husene med bl.a. en stor hjem-

mebagt banankage (tak til Mathias mor).

Familieweekend

Jørgensens Hotel i Horsens var valgt til årets Familieweekend. Personalet havde gjort alt for, at det var børnenes og forældrenes weekend. Der blev kræset for deltagerne hele tiden, så man virkelig følte sig vel tilpas.

I weekenden kunne forældrene se de nye stomiprodukter og høre om de udfordringer, der er i en familie med et handicappet barn. Der skal tages hensyn til barnets handicap, men man skal også huske søskende, så de ikke føler sig overset.

Lørdag eftermiddag aflagde Rolf Nielsen beretning for årets gang i forældregruppen. Lørdag aften kunne børn og voksne more sig over tryllekunst, og senere var der bølmediskotek i den store sal.

Søndag formiddag skulle der vælges en ny kontaktperson i Forældregruppen. Rolf ønskede ikke genvalg. Rolf mente tiden var inde til at finde ny person, da Katrine (Rolf og Anitas datter) ikke just mere er et barn. Hans Henrik Nielsen blev enstemmigt valgt til ny kontaktperson for gruppen.

Efter valget var det tid til at tage på en lille udflugt til Snaptun. Vejret var skønt med solskin, så vi fik alle travet en times tid rundt ved vandet, inden vi kørte tilbage til hotellet. Sidste punkt var den ventende buffet på hotellet.

Inden vi sagde farvel, havde Lonnie Madsen (mor til Jeppe) en rigtig god oplysning til undertegnede. Lonnies mor er hovedkraften bag bankospil i Fredericia Drop In Bankocenter. De sidste år har der fra bankospillene været et pænt overskud, der er uddelt til velgørende formål. Lonnie spurgte sin mor, om det ikke var en god ide, at give et beløb til COPA's forældregruppe. Så Ingrid Madsen (Lonnies mor) ville på et tidspunkt kontakte COPA for at overbringe nyheden.

Tak til Rolf og Anita for jeres arbejde i Forældregruppen, og velkommen til Hans Henrik.

Økonomisk støtte til forældregruppen

Stomiforeningen COPA har modtaget 100.000 kr. til Forældregruppen. Pen-

gene er øremærket til gavn og glæde for deltagerne i de arrangementer, der holdes i Forældregruppen. Ingrid Madsen, fra Fredericia Drop In Bankocenter, overrakte checken officielt den 18. januar i år til COPA i programmet "Kaffe med Kurt" der blev vist den 1. februar i TV SYD. (Beløbet er dog indsat i banken i december 2009). En stor tak til Ingrid Madsen for den flotte støtte til "vores" børn.

ConvaTec viste nye urostomiposer og gav råd om hudpleje. Der var deltagere fra Sjælland og Fyn. Et par medlemmer fra IC-foreningen deltog også i mødet. Og de fortalte efter mødet, at de havde fået meget ud af at høre om urostomi, hvilket var vigtigt, da de er i risiko for at kunne få en stomi.

Mødet i Urostomigruppen i 2010 holdes vest for Storebælt.

FAP

Den 24. oktober havde FAP gruppen møde i Århus. Emnet var "Arvelige kræftformer". Lone Sunde og Ole Thorlacius, begge overlæger på Aalborg Sygehus, fortalte om den arvelige risiko for tyktarmskræft, om behandlingen af FAP og mulige fremtidige behandlingsmetoder.

I FAP gruppen er mødet i 2010 øst for Storebælt.

(fortsætter næste side)

Interessegrupper

Colitis-Crohngruppen Vest

Her er der ikke de store nyheder. Der holdes møder flere gange om året, og vanen tro holdes et stort møde med fagligt indhold. Den 6. oktober holdt overlæge Jørgen Agnholdt et spændende foredrag om den medicinske behandling til Crohn og colitis patienter. Der blev også fortalt om alternative naturlægemidler og deres blandede dokumenterede effekter.

Colitis-Crohngruppen Øst

Gruppen ligger underdrejet. Hvis der er en person, der kunne tænke sig at være kontaktperson øst og arrangere et crohnmøde, ring da venligst til sekretariatet.

Urostomigruppen

Lørdag den 28. november blev der på Hotel Jens Baggesen i Korsør holdt møde i Urostomigruppen Øst. Overlæge Steen Walther fra Odense Universitetshospital fortalte alt om urinvejsoperationer, bricker blære, Kock's reservoir m.m. og om årsager til operationerne.



NYHED



KLÆBEFJERNER

Myntefrisk, smertefri fjernelse af klæbere/klæberester

-  Alkohol - fri og hudvenlig
-  Tilsat E - vitamin som giver fugt til huden
-  Frisk mynteduft
-  Silikonebaseret - hurtigtørrende
-  Fås som 50 ml sprayflaske eller servietter

| | Pakningsstørrelse | Varenummer |
|--------------------|-------------------|------------|
| Release spray | 1 x 50ml e | 839023 |
| Release servietter | 30 stk | 839024 |



www.eakin.eu

For yderligere information og prøve kontakt venligst :

Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Ungdomsgruppen

Der er stadig liv i Ungdomsgruppen. Desværre har Jane Goul meldt fra som kontaktperson. Men Ida Engblom fra København har meldt sig til posten som ny kontaktperson i Ungdomsgruppen. Og Kim Sass fra Aalborg har lovet at hjælpe med arrangementer i Jylland.

Den 15. august var der arrangeret en tur til Tivoli både i Århus og i København. Århus turen måtte aflyses. Heldigvis blev arrangementet gennemført i København.

Kære unge COPA medlemmer - hold nu øje med hjemmesiden. Så kan I se, når der kommer et nyt tilbud til jer. Og vigtigst af alt, meld jer til ungdomsarrangementet. Ida og Kim vil gerne have sat lidt mere fut i jer.

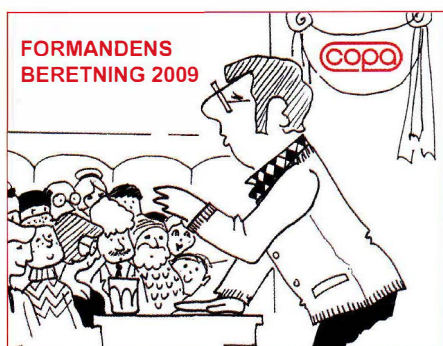
Held og lykke til Ida og Kim med at få de unge ud af busken for at deltage i COPA arrangementer.

Økonomi

Når alt er faldet på plads med huskøbet, beder vi vores bank om et møde. Så vil vi gennemgå vores bankkonti og se, hvad der evt. skal ændres for at sikre foreningens kapital bedst muligt.

Vi har en sund og god forening med økonomisk plads til de aktiviteter, der altid har været i lokalforeningerne og til landsarrangementerne.

Til sidst tak til alle – medlemmer, rådgivere, lokalforeninger, kontaktpersoner, sekretariatet, redaktør, webmaster, HB og FU i COPA, annoncører, producenter, leverandører, KB, FS, DH, CCF, oplægsholdere til COPA arrangementerne og alle, der støtter vores forening.



| | |
|--|------------------|
| Egenkapital pr. 1. jan. 2009..... | 2.170.822 |
| Årets resultat, excl. arv, kursregulering samt afkast heraf..... | 53.050 |
| Arv og gaver, formålsbestemt..... | 2.177.903 |
| EGENKAPITAL I ALT..... | 4.401.775 |

COPA REGNSKAB 2009

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2009

| <u>IND</u> | kr. |
|-----------------------------------|------------------|
| Kontingenter..... | 502.478 |
| Gaver og arv..... | 24.656 |
| Støtte formålsbestemt..... | 519.976 |
| Tips og lotto..... | 968.352 |
| Deltagerbetaling..... | 219.325 |
| Renteindtægt og aktieudbytte..... | 95.083 |
| Annonceindtægt..... | 307.496 |
| Udlodning fra arv..... | 51.082 |
| INDTÆGTER I ALT..... | 2.688.448 |

| <u>UD</u> | |
|---|------------------|
| Copa-bladet..... | 441.353 |
| Film..... | 70.600 |
| Sommerlejr..... | 263.186 |
| Familieweekend..... | 181.750 |
| Junior-COPA..... | 48.641 |
| Midt i Livet..... | 101.915 |
| Ungdommen..... | 12.059 |
| Rådgiveruddannelse..... | 65.074 |
| Medlemsudgifter..... | 371.100 |
| Ukraine..... | 51.778 |
| Kørsel, rådgivning, m.v..... | 28.486 |
| Udstillinger, PR incl. legater samt budgetteret stomidag kr. 120.000..... | 104.716 |
| FU-møder..... | 11.144 |
| HB-møder..... | 37.256 |
| Andre møder..... | 15.394 |
| Interessegrupper..... | 29.330 |
| Formandsrejser..... | 20.746 |
| Internationale møder..... | 5.987 |
| Lønninger..... | 608.724 |
| Lokaleomkostninger..... | 93.602 |
| Administrationsomkostninger..... | 158.904 |
| Honorar..... | 41.000 |
| OMKOSTNINGER I ALT..... | 2.762.745 |
| Omkostninger i alt..... | 2.762.745 |
| Foretagne hensættelser..... | 0 |

OMKOSTNINGER..... 2.762.745

| | |
|---|------------------|
| INDTÆGTER I ALT..... | 2.688.448 |
| UDGIFTER I ALT..... | 2.762.745 |
| DRIFTSRESULTAT..... | - 74.297 |
| Kursregulering..... | 127.347 |
| Kursregulering, arv 2008..... | 50.238 |
| Ikke anvendte renter, arv 2008: | |
| a) renter i alt..... | 82.252 |
| b) anvendt i.h.t. testamente... 51.082..... | 31.170 |
| Modtaget gave 2009, formålsbestemt..... | 100.000 |

**DRIFTSRESULTAT EFTER KURS-
REGULERING SAMT REGULERING AF
ØREMÆRKET ARV- OG
GAVEBEHOLDNING..... 234.458**

LÆSERNE SKRIVER



Stomipropper

Til Harald Lund, COPA Bornholm

Efter at have læst dit indlæg i Copa-bladet om problemer med stomipropper blev jeg nysgerrig. Jeg er kolostomiopereret på 15-ende år, er 80 år, irrigerer hver dag. Har for flere år siden prøvet prop, men opgav, da den blev skudt ud. Nu skriver du om en stomikrave, Dermasol – den ville jeg gerne høre mere om, måske var det noget for mig. Sættes den direkte om stomien? Jeg bruger endelposer, skifter hver dag efter irrigation. Måske

ville du skrive lidt mere i bladet om det emne; er det muligt skal du have tak.

Eva Pedersen
Tårnbakkevej 8
9830 Tårs

PS: Jeg forstår du er rådgiver. Jeg tror vi har talt sammen i telefon lige efter min operation, hvor jeg i bladet efterlyste erfaringer fra allerede opererede.

Gaver og arv

Boaført 2/2 - 23/2 2010

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| Søren Carstens..... | 100,00 kr | Per Juhl..... | 50,00 kr | Arnold Fleischer..... | 50,00 kr | Anna Engstrup..... | 75,00 kr |
| Marianne Larsen..... | 150,00 kr | Erik Harfot..... | 125,00 kr | Per J. Andersen..... | 75,00 kr | Eva Wilki..... | 100,00 kr |
| Ivan Lausen..... | 25,00 kr | Ena Pedersen..... | 75,00 kr | Gitte Lunakind..... | 50,00 kr | Lissi Frimand..... | 50,00 kr |
| Marie B. Nielsen..... | 75,00 kr | Bente Nielsen..... | 75,00 kr | Ulla Thorsen..... | 75,00 kr | Johnny Frederiksen.. | 100,00 kr |
| Johannes Andersen... | 25,00 kr | Jonna Frii..... | 100,00 kr | L. Jørgensen..... | 125,00 kr | Per Windinge..... | 75,00 kr |
| V. Flex-Nielsen..... | 75,00 kr | Otto Jørgensen..... | 100,00 kr | Hans G. Jacobsen..... | 75,00 kr | Niels Larsen..... | 100,00 kr |
| Lene Johansen..... | 150,00 kr | Leif Andersen..... | 25,00 kr | Margit de Groot..... | 500,00 kr | Emmy Pedersen..... | 100,00 kr |
| Kamma Bøgballe..... | 50,00 kr | Frederik Pedersen..... | 25,00 kr | Kurt Hansen..... | 100,00 kr | Peder Jørgensen..... | 50,00 kr |
| Franch Jensen..... | 125,00 kr | Annelise Jørgensen..... | 100,00 kr | Birgit Rasmussen..... | 75,00 kr | Hugo Henriksen..... | 75,00 kr |
| Inga Holm..... | 200,00 kr | Gunnar Sørensen..... | 75,00 kr | Lis Hammer..... | 25,00 kr | Peter Christiansen... | 75,00 kr |
| Anonym..... | 80,00 kr | Torben Andersen..... | 25,00 kr | Valdemar Bramm..... | 75,00 kr | Kay Didriksen..... | 150,00 kr |
| | | | | | | Peder Holk..... | 50,00 kr |

COPA takker på det hjerteligste.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Ærlig vejledning

- Copa-bladet har besøgt Stotec

I Copa-bladets serie om besøg hos forhandlere/importører/producenter af hjælpemidler er vi i dette nummer kommet til Stotec.

Iet industrikvarter tæt ved naturskønne Vejle Fjord/Munkebjerg har Stotec valgt at lægge deres domicil.

Copa-bladets udsendte bemærker to ens biler – samme farve, mærke, model og årgang – parkeret foran, og han bliver budt velkommen af to mænd men en vis lighed og samme røde farve i skjorten. To mænd, der udstråler imødekommenhed og salgspassivitet - i ordets bedste betydning; de var hurtigt klar med noget der næsten lignede begyndelsen på en "behovsanalyse" af bladets udsendte, samtidig med at deres antenner fandt kanalen at kommunikere på; to gode sælgere, der slet ikke kan lade være med deres sælgeradfærd, selv om jeg jo egentlig slet ikke skulle købe noget. (Og vi skal huske, at en behovsanalyse ikke er noget "skummelt" – en god behovsanalyse i den rigtige købs-/salgssituation er til gavn og glæde for både sælger og køber).

I teorien åbner man typisk en analyse med "at røre ved kunden". Enten



bogstaveligt eller man finder på et eller andet – bingo ville f.eks. være - efter at have givet hånd - at sælgeren roste nogle malerier i lokalet - og malerierne så viste sig, at være malet af den potentielle

køber. En god start ville ubetinget straks være sat.

Som gammel sælger prøvede Copa-bladets udsendte dette trick. Han skulle ikke sælge noget, men en god stemning er vel altid godt. Han havde dog ikke bingo – malerierne var af en lokal kunstner fra Vejle.

Samtalen drejer nu hurtigt – han kan godt helt pakke sine indyndende initiativer sammen - det bliver lynende hurtigt bladets udsendte, der bliver offer/skydeskive for at "blive rørt". –"Hvor jeg kom fra? Hvorfor jeg boede der? Altid boet der? Hvor lang tid tager sejlturen?" Osv. At få vist interesse for sin egen person – det labber man i sig med glæde. Jo - her var tale om vaskeægte sælgere. Hvorfor og hvordan?

Stotec i støbeskeen

Mange af Copa-bladets læsere vil vide, at de to herrer med samme farve i skjorten hedder Allan og Tonny Kristiansen og er brødre. For undertegnede faldt den prås først på plads under besøget.

I 2003 sagde Allan Kristiansen farvel til et godt og sikkert job hos Hollister. Familie og venner, stomisygeplejersker og andre rystede på hovedet. Vil du være selvstændig? Tror du, at du selv kan sælge stomiposer? Det går aldrig. Har du tænkt på, at du er oppe mod store spillere på markedet – flere *meget* store.

Det havde Allan. Men han *ville* og han havde en tyrkertro på en ny pose – en stomipose, der kunne skylles ud i toilettet og som var på markedet i andre lande i Europa. *Den* ville han sælge i Danmark.

Starten var svær. Allan fortæller:

- "I de første år var der trange tider. Jeg startede Stotec hjemme i min egen private kælder; jeg fik eneret i Danmark på at sælge posen, der kan skylles ud i toilettet fra Welland Medical.

Stotec voksede stille og roligt. I 2008 kom Tonny til. Han havde et godt job som salgschef i Toyota. Men også han

Bladets udsendte. Han kommer i professionelle hænder. – "Jamen var det ikke mig, der skulle tage billeder af jer?"



ville nu være selvstændig. Han trådte ind i Stotec som partner med Allan.

Så begge har en solid sælgeruddannelse som ballast. En ny prås falder på plads.

Allan og Tonny blev straks glade for det nye partnerskab. Allan fortæller: -"Det har stor betydning, at man ikke sidder med alle beslutninger alene - at man kan dele beslutningerne med andre. Behovet for at etablere et fælles arbejdsliv har stor betydning og endvidere er det rart, at partnerskabet er lige i alle sammenhænge."

Altmuligmænd

En rundvisning skal der til – og lokalerne bliver vist frem. Allan fortæller, at de to brødre gør alt selv – *alt*. Fra at lave kaffe i køkkenet til at pakke forsendelserne, køre på posthuset, tage telefonen, til at besøge kunderne, til....

Bladets udsendte har ikke flere pråse at slå med – men nu bliver han i stedet imponeret. Både over den ligefremhed og ærlighed hvormed det bliver fortalt, men også over gåpåmodet.

Tonny supplerer: -"Ringer de fra Bispebjerg Hospital og klager deres nød - de har akut brug for en af vores artikler – ja så starter man da bilen og kører *straks* selv til København. Endvidere: Hvorfor have 8 salgsassistenter ansat, hvis vi selv kan klare besøgene på stomiambulatorierne og på COPAs lokalafdelingsmøder?"

Welland Medical

Welland Medical er et britisk selskab etableret i 1988. Welland Medical har specialiseret sig i design, udvikling og produktion af stomplejposer og -tilbehør. I løbet af de sidste 15 år er Welland Medical blevet en global aktør.

I Danmark sælges deres produkter via Stotec.



Tonny gør sig umage, det skal være de rigtige ord.

Allan Kristiansen og Tonny Kristiansen på deres kontorarbejdsplads.

Stotec i dag

Stotec har andre varer på hylderne end Wellandprodukter – men det er den udskylbare endelsepose, der er hovedartiklen. I Danmark er det kun Stotec, der kan levere en sådan.

I de sidste to COPA medlemsblade havde Stotec en annonce, hvor man kunne rekvirere prøver på denne pose. Stotec fik stor respons. Efterfølgende blev modtagerne spurgt, om de ville deltage i en spørgeundersøgelse. Hvor tilfreds var man med posen?

Der var stor tilfredshed – men 20% gav også den tilbagemelding, at de oplevede der var klæberester, når de

(fortsætter næste side)



skulle skifte den tynde hudplade.

Det tog Tonny og Allan straks alvorligt. Hvordan håndtere det problem? De spurgte Welland Medical om der kunne blive lagt renseservietter i pakningerne. Welland Medical var hurtig. Nu får man – til samme pris som tidligere – 30 poser plus 30 renseservietter i en pakning.

–”Ja, og det er ekstra fordelagtigt for nogle stomibrugere, da der er kommuner, der ikke vil bevillige tilskud til renseservietter”, fortæller Allan.

–”At Welland Medical er så lydhør for vores ønsker, gør dem til en ideel leverandør for os”, siger Tonny og fortsætter: –”Måske er vi foregangs-mænd med en god ide; fremover kunne det tænkes, der var vedlagt renseservietter ved poserne i andre lande end Danmark”.

Hvad lægger I mest vægt på i jeres markedsføring?

–”En ærlig tilgang. Vi skal tage slutbrugerne alvorligt. Vi skal give dem nogle muligheder”, svarer Tonny.

–”Vi er opmærksomme på det enkelte menneskes behov, for kun ved at lytte og forstå finder vi den optimale løsning. Vi blander os ikke i sygeplejefaglige spørgsmål, der henviser vi til stomisygeplejerskerne, men alle skal oplyses om de muligheder der er”, supplerer Allan.

–”Vi stiller op til alle COPA-arrangementer, hvis lokalformændene vil se os; vi besøger alle stomambulatorierne – men ikke automatisk. Vi kommer kun, hvis vi har noget nyt at tilbyde eller fortælle om.”

Hvor er Stotec om 10 år?

Tonny svarer: –”I forhold til sidste år er vi gået 20% frem. Stotec vil fremover vokse stille og roligt. Men vi er nok stadig kun os to – måske én mand mere til pakning af forsendelserne. Vi har ikke ambitioner om at blive meget store.”

To behagelige, hjælpsomme og åbne personer – Allan og Tonny – man føler sig i afslappet og rart selskab. Når undertegnede her i indledningen kalder dem gode sælgere – endda vaskeægte – kunne der være læsere, der tolkede det som sælgere, der kan sælge alt – også mere tvivlsomme mirakelprodukter. Det kan en god sælger selvfølgelig – men den gode sælger behøver det ikke; den

gode sælger kan søge hen, hvor de gode produkter er. Alt tyder på at den nye pose, der kan skylles ud i toiletet, er mere end et godt produkt.

Så alt synes at tegne lyst for Stotec – selv om mange for nogle år tilbage ikke spåede dem en blivende plads blandt de mange store udbydere af stomihjælpe-midler.

O.V.



En ny 'gimmick' fra Stotec. En toilet-pung. Den er ikke stor - men mere behøver man ikke. Den er stor nok til at rumme 10 poser, der kan skylles ud i toiletter og 10 renseservietter.

Allan lukker en af de nye æsker op - hvori der ved de 30 poser gratis er vedlagt 30 renseservietter.

Stotec A/S
Ullevænget 1
7100 Vejle
Danmark
Telefon - 0045 7584 1166
Fax - 0045 7584 1332
E-mail - stotec@stotec.dk



Midt i Livet den 3. – 5. september 2010

Montra Hotel Hanstholm

Hanstholm er valgt til årets weekend-tilbud for stomi/reservoieropererede samt ægtefælle/samlever.

Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-60 årige.

I weekenden har du/I mulighed for at slappe af, komme på udflugt, få maden serveret, møde gamle COPA venner og hilse på nye COPA medlemmer.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper.

Arrangementet holdes på

Montra Hotel Hanstholm

Chr. Hansensvej 2, 7730 Hanstholm

tlf. 9796 1044 www.hotelhanstholm.dk

Transport

Transport med tog og bus. Tag toget til Thisted, derefter bus nr. 96 til hotellet og gå ca. 200 meter.

Værelserne er til disposition fra fredag kl. 15 til søndag kl. 10.

Tilmelding

Tilmelding **senest mandag den 14. juni** ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA

Jyllandsgade 41

4100 Ringsted

tlf. 5767 3525 eller fax. 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støtte-medlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 64 personer.

Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med adresser, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person 850 kr. i dobbeltværelse og 950 kr. i enkeltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftensmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet – 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt – dertil musik og dans.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet lørdag. Vi tager madpakker med på turen. Pris for udflugten er per person 125. kr. Betales på samme girokort som for opholdet.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Henning Granslev tlf. 7021 3525.

Program

Fredag aften

En repræsentant fra Focuscare Danmark fremviser nyheder i stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er også kaffe med brød og mulighed for at udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.

Lørdag

Efter morgenbuffet kører vi på sight-seeing til bl.a. Molermuseet på Mors, hvor en guide fortæller om museet (det er handicapvenligt). Senere kører vi ud i det blå til Feggesund Rasteplads. Her spiser vi vores madpakker og fortsætter til kaffe med brød på Gullerup Strand Færgetro. Efter udflugt rundt på Mors vender vi hjem til Hanstholm. HUSK praktisk fodtøj til en travetur.

Lørdag aften er der festmiddag med musik og dans.

Søndag

Efter indtagelse af en lækker morgenbuffet er der tid til at gå en tur til havet for at trække frisk luft. Inden frokosten er der tid til evaluering.



Ekstra dage

Ekstra tilbud for **egen regning**. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet.

Ønskes der en ekstra overnatning er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:

Per person i dobbeltværelse 350 kr. Tillæg for enkeltværelse 550 kr.

P.v.a. COPA Gisela Schjøtt og Henning Granslev

Tilmelding

Midt i Livet, den 3. – 5. september 2010.

Montra Hotel Hanstholm

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

Enkeltværelse Dobbeltværelse

Deltager i udflugten lørdag ja nej

Kost: diabetes vegetar glutenfri andet.....

Sendes - senest mandag den 14. juni 2010 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi. Der sendes besked til deltagerne i første halvdel af juli måned. **OBS:** Send ikke penge nu, da der udsendes girokort sammen med brevet i juli måned.



Jubilæum i lokalforeningen på Bornholm



Af: Henning Granslev, landsformand

Mandag den 14. juni holdt lokalforeningen på Bornholm 30 års jubilæum.

Ved samme lejlighed ønskede Christian Stentoft at trække sig tilbage som lokalformand. Christian Stentoft har været aktiv i lokalforeningen på Bornholm i alle 30 år. Så det var et dobbeltjubilæum, der blev fejret i Sagahuset i Rønne.

I Copa-blad nr. 66 fra 1980 er der en kort orientering om oprettelsen af de nye lokalforeninger Ribe og Bornholm. På Bornholm blev Carl Andersen valgt til formandsposten og Christian fik en bestyrelsesplads. Men allerede efter et par måneder i september skete der p.g.a. sygdom et formandsskifte. Christian Stentoft sagde ja til at overtage formandsposten. Et resultat af en kamp som lokalformand var oprettelse af et stomiambulatorium på Bornholm.

Første gang Christian kom på forsiden af et Copa-blad er i nummer 106 fra 1990. Her er der et foto af vagtskiftet mellem afgangende formand Søren Stau-

ning og Christian Stentoft.

I sin tid som landsformand har Christian været med til mange tiltag i COPA regi.

Her er et udpluk af de aktiviteter. Christian har været med til at fejre og/eller fået udført:

- I 1991 havde vores forening 40 års jubilæum. Det blev fejret med gæster fra hele Norden i Det gamle Fyrskib i København. Christian holdt åbningstalen. Der var mange oplæg om IOA, stomiskoler, forholdet til de baltiske lande, stomioperationer, de unge med stomi og meget mere.
- Stomiforeningen COPA flyttede i 1992 til lejede lokaler på Odinsvej i Ringsted, og der blev ansat en fuldtids sekretariatsleder.
- I 1993 - den første Internationale Stomidag. Dagen blev fejret på Schæffergården i Gentofte.
- En håndbog til foreningens frivillige havde været et stort ønske fra rådgiverne i lang tid. Tidligere havde deltagere på foreningens rådgiverkurser fået kopier og lidt materiale om oplæggene. I 1995 fik alle

rådgiverne så deres ønske opfyldt på et rådgiverkursus på Fyn. En arbejdsgruppe i COPA havde fået opgaven med at indsamle alt relevant materiale til COPA Rådgiverhåndbogen.

- Brugerinddragelse og kravspecifikationer vedr. kommunernes indgåelse af en leverandøraftale til indkøb af stomihjælpe midler.
- Samarbejde med alle relevante foreninger, producenter og leverandører m.m.
- Oprettelse af stomiambulatorier i hele landet.
- Sagde ja til, at COPA kunne prøve med weekendarrangementer for de gråhårede "Midt i Livet".
- I årene 1996 til 2000 var Christian ikke landsformand. Han ønskede ikke genvalg, da han gerne ville have mere tid til sine fritidsaktiviteter. Christian tog dog igen en periode fra 2000 til 2002.
- I 2001 blev der i maj 2001 i København holdt EOA Kongres for De europæiske Stomiforeninger og COPAs 50 års jubilæum.



Det nye formandspar
(til venstre)
Erna og Harald Lund
og det afgående
(til højre)
Christian og Ellen Stentoft.



Christian og Ellen Stentoft.

I april 2002 takkede Christian af som landsformand og blev igen lokalformand på Bornholm. Siden har Christian deltaget aktivt i Hovedbestyrelse- og budgetmøderne i COPA.

Nu kan der så blive tid til haven og arbejde med træet, der ligger tørt på lager i kælderens. Der kan blive til mange skåle, stokke, lysestager og m.m. Vi har ikke altid været enige i alt vedr. COPA. Og du, Christian har skrevet i dit sprog og talt med dine ret militære vendinger.

Jeg vil hellere skrive lidt pænere og prøver med andre ord at give mine meninger til kende. Mennesker er forskellige, sådan vil det altid være.

Men ét er sikkert, vi har haft og har de fælles overordnede mål for COPA – foreningens §4: Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. Hvordan og om vi når målene, det vil tiden vise. Der vil altid være noget at kæmpe for.

Tak for en fin aften i Sagahuset. Jeg vil slutte med at takke for dit arbejde i COPA og ønsker dig held og lykke i tiden som en "lidt oppe i årene" pensionist. Nu kan du og Ellen bruge tiden til, hvad I har lyst til – uden at skulle tænke på COPA arrangementer. ■



Christian Stentoft (17-04-1930) er født og opvokset på Amager. Til Bornholm kom han som rekrut i 1951, til daværende Bornholms Værn. Han havde ellers fået at vide af udskrivningskredsen, at han *ikke* skulle være soldat. Han fik et arbejde på en gård ved Stenløse – men midt i høstarbejdet blev han passet op af politiet, der gav ham en indkaldelse. Forsvarskommandoen havde glemt, at Bornholms Værn skulle etableres – og der skulle pludselig sendes et stort antal rekrutter til øen i Østersøen. Således blev Christian en af de første i Bornholms Værn - og han blev luftværnsartillerist.

Som rekrut havde han ikke megen udgang, men han fik sneget sig op på 'Industrien' hvor han sammen med sine rekrutkammerater blev fulgt hjem af glade bornholmerpiger. En af disse piger havde en veninde, Ellen. Efter Christian havde været på sergentskole i Ringsted, kom han tilbage til Bornholm og blev gift med Ellen 30. december 1953. Hun arbejdede da på telefoncentralen i Klemensker. Christian og Ellen fik 1 barn, Gurli, som desværre døde i 2003 af en bindevævssygdom.

I 1967 fik Christian konstateret colitis ulcerosa. I Forsvaret var man dengang ikke glad for soldater med stomi, så han fik medicinsk behandling frem til 1978, hvor han fik anlagt en stomi. Hvad nu – ville man beholde ham i Forsvaret, hvor han i mellemtiden var blevet premierløjtnant? Kasernelægen sagde ja – helt klart – det betyder ikke noget at den unge mand har stomi; han kan jo sendes alle steder hen – selv til månen, hvor det ligefrem ville være en fordel!

Christian blev i Forsvaret til han fyldte 60 år – hvor man automatisk får sin afsked.

I dag nyder Ellen og Christian deres otium i deres hus i Rønne - og Bornholm bliver ikke forladt. Dels fordi Ellen - som er indfødt bornholmer - har en stor familie på øen og dels fordi der er lagt et helt livsværk her og Christian udtaler: -"Det trækker man ikke sådan lige op".

Medlem af COPA blev Christian i 1980 ved oprettelsen af COPA-Bornholm. Lokalformand var han 1980-2010 minus landsformandstiden. Christian har været landsformand i to perioder: 1990-1996 og 2000-2002. ■



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

ZOO-billetter med rabat

**COPA medlemmer fra hele landet kan nu komme
i Zoologisk Have København med rabat
indtil 30/4 2011.**

NYT: Sponsorbilletter/vouchers kan du nu få på følgende måde: Send et almindeligt brev til

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2 th.
2100 København Ø

Oplys navn, medlemsnummer, telefonnummer, og hvor mange billetter der skal bruges. Vedlæg en frankeret svarkuvert, til at fremsende de bestilte billetter i.

Sørg for at bestille i god tid - mindst 14 dage før.

Billetterne I modtager, er såkaldte vouchers, (købsbeviser); I afleverer dem i billetsalget, hos ZOO København og betaler rabatprisen for selve billetten ved indgangen.



Rabatprisen pr. billet er:
100,- kr. for voksne.
50,- kr. for børn
(3 - 11 år).

Peter Sørensen
Stomiforeningen COPA
København-Frederiksberg

Siden sidst

Bestyrelsen 2010

Lokalforeningens bestyrelse 2010 er således sammensat:

| | |
|------------------|--------------------|
| formand | Peter Sørensen |
| næstformand | Kaj Svendsen |
| kasserer | Tine Jensen |
| bestyrelsesmedl. | Jørgen Baltzer |
| bestyrelsesmedl. | Birgitte Mikkelsen |
| suppleant | Sonja Abrahamsen. |

Janet Sardorf deltager som observatør til bestyrelsesmøderne.

Siden sidst

Skovtur

12/6 skovtur omtales i næste nummer.

Kommende arrangementer

Efterårets møder

I Copa-blad nr. 5 2010 - der udkommer medio september - annonceres datoerne for efterårets medlemsmøder.

Til efterårets rådgivermøde skal der kigges på fremtidens COPA. I den forbindelse må I meget gerne sende mig forslag til, hvad I mener landsforeningen, bladet og lokalforeningerne skal sætte fokus på, i årene der kommer. Alle forslag og kommentarer er vigtige at få med.

Send mig et brev, en mail eller ring bedst mellem 15.00 og 18.00.

Lokalforeningen forbeholder sig retten til at referere fra medlemsmøder i bladet, også når det er kritiske holdninger til trufne beslutninger, og har i den forbindelse skrevet til Hovedbestyrelse og Forretningsudvalg og foreslået, at alle dagsordner, referater og aftaler fra Hovedbestyrelse og Forretningsudvalg lægges på hjemmesiden, så medlemmer har adgang til dem eller kan rekvirere dem på sekretariatet.

*Fortsat god sommer.
P.b.v. Peter Sørensen*

Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne R. Bodi
 Søborg Hovedgade 211, 4-A
 2860 Søborg
 Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
 Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
 Tlf.: 4491 6199



Indendørs minigolf

Vi skulle prøve noget nyt. Spille indendørs minigolf på en 18 hulls græsbane i Herlev. Det lød spændende. Stor var forventningen da også hos de desværre ikke særlig mange deltagere, der havde taget denne udfordring op. Vi blev delt i 3 hold og gik straks i gang. Det var noget helt andet end den form for minigolf man kender fra diverse feriesteder.

Her gik vi på kunstigt græs og banernes længde var betydelig længere og sværhedsgraden større end de forømtalte baner.

Alle gik til den og der blev slået, leet og jublet. Og nogle brugte også gulvet uden for banerne! Vi fik tildelt point efter hvor mange slag der blev brugt, dog måtte hver spiller højst bruge 8 slag på hver bane.

Efter ca. 1½ time var alle igennem banerne og den stegte flæsk med persillesovs ventede.

Bestemt en aften der skal prøves igen.

P.b.v. Gethe Jacobsen

(COPA-Storkøbenhavn fortsætter næste side)

Kirudan har fået nyt navn - Mediq Danmark



Stomiprodukter - Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment og kan levere fra dag til dag
Rådgivning og bestilling, Tlf. 3637 9130

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

Kommende arrangement

Modeshow

Så står efteråret næsten for døren når vi har det første arrangement efter sommeren. Og hvad har vi brug for? Måske noget nyt tøj? Jette fra fa. Friendtex har inviteret os til at komme og se og prøve efterårskollektionen.

Dato: 25. august 2010

Kl.: 12.00

Sted: Jette, Herlev Hovedgade 186, 2730 Herlev.

Tilmelding senest d. 18. august:

Carina på tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Banko

Vi skal da også have en rigtig hygge-eftermiddag og derfor skal vi da heller ikke snydes for en omgang bankospil og "traditionen" tro, så vil vi indkøbe nyttige og flotte præmier. Og som de andre år har vi altid en hyggelig og sjov eftermiddag så tag endelig familien med.

Dato: 13. november 2010

Kl.: 13.00

Sted: Præstevænget 20, Ballerup.

Tilmelding senest d. 1. november:

Carina på tlf. 4491 6199 eller Marianne på tlf. 2343 0353.

Kommende arrangement

Spændende arrangement til efteråret

I skrivende stund arbejder vi med et spændende arrangement en gang i efteråret. Men meget mere om dette i næste nr.

Vi vil ønske alle vores medlemmer en rigtig god sommer.

P.b.v. Marianne R. Bodi

Mindeord

Jeg fik den triste meddelelse,
at Jørgen Vendelbo døde d. 8. maj i år.

Jørgen var gennem mange år medlem af bestyrelsen og rådgiver i det daværende Københavns amt, og Jørgen gjorde et fantastisk stykke arbejde og brugte meget tid og energi i det frivillige arbejde. Han var idemanden bag mange af vores arrangementer, og når Jørgen først var kommet med ideen, så undersøgte han den ned til mindste detalje med både plan A, B og C.

Jørgen havde en helt vidunderlig humor og vi har haft mange fornøjelige og festlige bestyrelsesmøder, og han var også med til at gøre vores bestyrelsesfrokoster til en farverig dag.

Ikke mindst var det Jørgen der gennem nogle år arrangerede, at vi kunne komme til Birkerød Teater og overvære nogle dejlige forestillinger, mens Tove og han selv sad i orkesteret og spillede, og bagefter gik vi på Birkerød Kro og fik en hyggelig og god aften sammen.

Jørgen var altid den der bakkede "sine" piger op i bestyrelsen og hjalp hvor han kunne.

Vores tanker går til Tove.

Ære været Jørgens minde.

P.b.v. Marianne R. Bodi

Frederiksborg




Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schioett@webspeed.dk

Kære medlemmer i Frederiksborg Lokalforening. Nu står sommeren på sit højeste, og vi håber at alle nyder den lyse tid. Bestyrelsen i lokalforeningen er ved at tilrettelægge næste medlemsmøde, der afholdes lørdag den 25. september i Hillerød. Mødet bliver med et indlæg fra en psykolog samt en repræsentant fra en leverandør af stomihjælpemidler. Et mere detaljeret program kommer i septembernummeret af bladet.





Siden sidst

Sommerudflugt

Vores årlige sommerudflugt, der denne gang gik til Nordsjælland, havde desværre ikke så mange deltagere, at bussen blev fyldt op. Vejret var ganske dejligt med fint solskin og behagelig temperatur, hvilket satte humøret et par ekstra grader i vejret. Efter opsamling satte vi kursen mod Malergården. Her så vi en introduktionsfilm om familien Swane og lærte lidt om deres livsførelse, hvorefter vi gik rundt og så deres stuer og malerier. Da solen skinnede, var det en fornøjelse at gå ude i den tilstødende have, der på denne årstid var fyldt med blomstrende blå akelejer. Det var et kønt syn, og der var fra haven en skøn udsigt over fjorden. Frokosten blev indtaget i Aasløkke Kro, der er utrolig hyggelig og den ligger med en flot udsigt over Sejrøbugten. På vejen hjem gjorde vi et stop ved Søkildegård Bryggeri, hvor der endnu ikke var gang i det nye bryg, men der var en skøn delikatess- og gaveforretning, hvor der blev foretaget nogle spændende indkøb. Vi har været glade for de positive tilkendegivelser over turens forløb. Det er altid dejligt at få at vide, at medlemmerne er glade for det arbejde, bestyrelsen lægger i sådan et arrangement. Hermed ønskes vore medlemmer en rigtig god sommerferie.

Næste arrangement bliver som nævnt ovenfor lørdag den 25. september kl. 14.00 i Hillerød. Vi håber at se rigtig mange til dette medlemsmøde.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
 Arnagervej 22, Arnager
 3700 Rønne
 Tlf.: 5697 2062
bornholm@copa.dk



Til lykke med de nye COPA lokaler i Ringsted

Fredag den 10. juni var jeg i Ringsted via arbejde, og da jeg stod og skulle bruge COPA-sangen (den som vi kan digte videre på) til Bornholms jubilæumsfest om mandagen, og ingen af os i vores afdeling havde den, ja så ringede/mailede jeg til Britta for at høre om jeg kunne komme ind om og hente den, da vi ikke turde satse på postvæsenet, der jo strejkede i dele af Sjælland.

Og hjælpsom som Britta er, så sagde hun selvfølgelig ja til at finde den frem, og så kunne jeg komme ind om.

Det nåede jeg i middagspausen, og det jeg bare vil med denne lille omtale er, at sige til lykke til os alle med de nye lokaler. Det blev kun til et hurtigt kig, men det jeg så var rigtig godt. Sikke et stort og flot mødelokale der var, og en dejlig udsigt.

Endnu en gang til lykke til COPA med huskøbet, og tak til Britta fordi hun var hjælpsom med sangen.

Inge Skovgaard Petersen

(COPA-Bornholm fortsætter næste side)

STOMOCUR®

Den individuelle løsning til dig
 Vi sætter os ind i din situation
 Få en bedre hverdag



Prøv **STOMOCUR** systemet

- Skånsomt mod huden
- Undgå lækager - nyt filter
- Til colo- ileo- og urostomi

Kontakt os for rådgivning og **STOMOCUR**-prøver

Produkterne får du hos din sædvanlige leverandør

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
 Tlf.: 4814 2080 - Fax: 4814 2038
 E-mail: info@roland1.dk
www.rolandhealthcare.dk

Siden sidst

Hestevognstur på snoede skovveje

Den 29. maj samledes 24 medlemmer i Almindingen med medbragt kaffe og kage. Men inden vi skulle i gang med dette, skulle vi ud på en 2 timers kørsel i hestevogn rundt i Almindingen. Vejret var ikke det allerbedste, men det var tørvejr og solen tittede da også frem i glimt af kortere og længere varighed, og så havde vi jo tøj på der passede til situationen, så der var ingen der peb over det.

Der kom 2 hestevogne med plads til 12 i hver vogn, og så begyndte turen ellers. Jeg kan sige jer der ikke var med, at skoven stod i den flotteste pragt man kunne tænke sig i mange grønne nuancer, og skovbunden var dækket af anemoner. På turen så vi både rådyr og rovfugle, og turen var en lise for sjælen.

Efter den herlige tur fandt vi bord og bænke, og nogle af medlemmerne havde også taget bord og stole med, så vi fik alle en plads i solen, der nu var lidt mere stabil, hvor vi så drak kaffe og spiste kage til. Og snakken gik livligt, som den jo altid gør når vi er sammen.

Det var en dejlig eftermiddag, som jeg kun kan henstille til bestyrelsen bliver gentaget til næste år.

Tak for nogle dejlige timer i den bornholmske natur.

P.b.v. Inge Skovgaard Petersen





Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Foto: Tove Christiansen

Kommende arrangement

Sommertur d. 29. august til Fuglsang

Har du meldt dig til denne tur? Ellers så skynd dig at ringe til Johnny på tlf.: 4673 0587.

Kommende arrangement

Generalforsamling 2010

Afholdes mandag d. 25. oktober. nærmere følger i september bladet.

Kommende arrangement

Julefrokost 2010

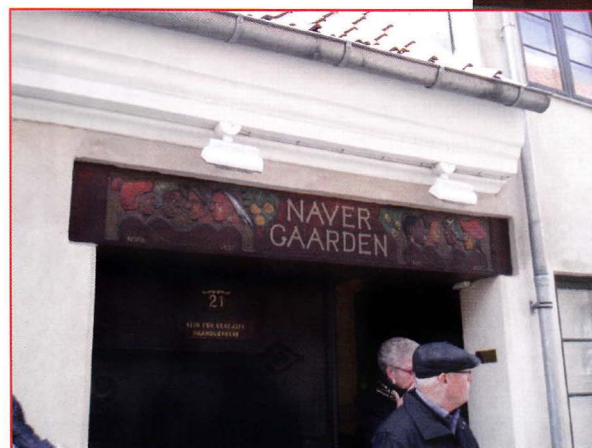
Afholdes lørdag d. 27. november. nærmere følger i september bladet.

Siden sidst

På besøg i 'Naverhulen'

Torsdag den 6 maj besøgte foreningen som annonceret 'Naverhulen' beliggende Sct. Anna Gade 21 Helsingør. eller som det officielt hedder "Klub For Berejste Haandværkere i Helsingør". Klubben blev stiftet i 1919.

Første Verdenskrig var forbi, og mange håndværkere vendte hjem efter at have arbejdet i det fremmede, hovedsageligt sydfra. 16 af de hjemvendte Navere besluttede, at der i Helsingør skulle være et samlingssted for Berejste Håndværkere.





De stiftede derfor klubben for at tilbyde et sted, hvor man kunne mødes under hyggeligt samvær og genopfriske minderne fra rejserne i det fremmede.

I de første år holdt klubben til på forskellige adresser, men i 1945 blev det muligt at erhverve ejendommen på nuværende adresse.

For at blive optaget i klubben skulle man være en "uberygtet" person, kunne fremvise svendebrev og bevise, at man havde arbejdet mindst eet år uden for landets grænser.

Klubbens sekretær, Torsten Agger, fortalte på levende vis om Naverbevægelsen, Klubben, Naverhulen og klubbens love og sluttede af med et par "Naversange".

Naverhulens kok sørgede for en dejlig frokost, inden vi forlod "Hulen".

P.b.v. Johnny Frederiksen

Torsten Agger i Schweizerhulen.





Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
 Rolighedsvej 19
 4571 Grevinge
 Tlf.: 6980 0641
 Mobil: 6063 0747

eddy.terslose-jensen@fasttvnet.dk



Siden sidst

Kære medlemmer

Så er sommeren over os og fuglene fløjter så dejligt og alt er sprunget ud. Nu venter vi bare på, at varmen også kommer.

Bestyrelsen holdt møde den 10-5-2010. Der kom forslag om, at lave nogle ting om på vores dagsorden. Vores nye kasserer er ved at få styr på sagerne. Det skulle gerne ende med, at vi ikke skal betale gebyr men ser frem til at få renter af de midler vi har på vores konto. Det bliver også lavet sådan, at hvis kassereren af en eller anden grund er indisponibel har formanden adgang til kontoen via netbank, indtil kassereren er tilbage eller i værste fald til der er udnævnt en ny kasserer.

Formanden afgav en beretning fra hovedbestyrelsesmødet der blev afholdt i COPAs nye hus i Ringsted. Vi håber, at huset bliver gjort tilgængeligt. Det er vel det mindste der kan gøres, når nu vi er i tæt samarbejde med Dansk Handicaporganisation.


Lokalformanden vil deltage i Nordisk møde fra 26. august til 29. august hvor jeg vil komme med en et kort referat af mødet.

Vores sommertur blev desværre ikke til noget. Det blev diskuteret meget på bestyrelsesmødet. Konklusionen blev, at det var for dyrt og nok også for langt væk. Der blev diskuteret flere gode emner og bestyrelsen arbejder meget kraftigt på en sensommertur. Der blev også talt om, at lave en temadag med en, hvis navn er David Rasmussen. Han har haft morbus Crohn men har spist sig rask. Lægen gav David dommen over hans sygdom, det var en førtidspension, for der var ikke mere de kunne gøre for ham. Det var bare ikke lige det han ville, så han uddannede sig som fysioterapeut og kostvejleder. Vi arbejder i bestyrelsen på, at få ham til at holde et foredrag inden for de 3 områder, Morbus Crohn, kost og 'fys'. Der vil blive mulighed for at spørge David om alt inden for de områder. Der kommer mere om det senere.

Vores næste møde er sat til den 5-8-2010. Men det betyder ikke, at vi ligger stille indtil da. Bestyrelsen er i kontakt med hinanden via vores computer. Jeg vil slutte for denne gang og på vegne af hele bestyrelsen ønsker vi alle vore medlemmer er rigtig god sommer.

Pas godt på jer selv og på genhør.

*P.b.v.
Eddy Tersløse*



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk

Siden sidst

Godt humør

Torsdag d. 3. juni var der gang i undergrundsbevægelsen – bogstavelig talt. En tapper skare indtog Stevnstortet, hvor vejret selvfølgelig viste sig fra sin bedste og smukkeste side. Det er altid godt at have en direkte forbindelse til Klintekongen! Kommer man udenås fra, kan man nemlig risikere at blive mødt med meget koldt og vådt vejr! Tak til deltagerne for godt humør, selv da de mødte en ganske nysgerrig huleedderkop, der firede sig ned og beså de indtrængende.

Efter Stevnstortet kørte vi til Restaurant Lanterna i Rødvig, hvor der ventede en let (?) frokostenretning med lækende drikke. Jeg skal ikke fortabe mig yderligere i hverken natur- eller menubeskrivelser men blot bemærke, at alt var perfekt.

Som altid blev der talt meget under frokosten. Især var der stor undren over lederen i blad nr. 3, hvor landsformanden bl.a. frabad sig kritik og negative holdninger fra enkelte lokalformænd. Bladet må ikke bruges til debat – og hvorfor ikke? Må man kun stille spørgsmål eller udøve kritik to gange om året på hovedbestyrelsesmøderne, hvis noget synes forkert eller mærkværdigt? Hvad med ytringsfriheden, gælder den kun for Jyllands-Posten? Det kan vare år og dag, før ”ledelsen” kommer til at betale regningen for graverende fodfejl, al den stund det meget tavse flertal mener som landsformanden. Demokratur når det er værst.

Nu til noget helt andet.

Årets Høstfest på Højeruplund Traktørsted

Lørdag d. 25. september begynder kl. 13.00 og ikke kl. 12.00, som anført i sidste blad. Fingeren smuttede lige til en forkert tast. Beklager. Sidste frist for tilmelding er stadig: **torsdag d. 16. september.**

Lørdag d. 23. oktober er der et temamøde i Frivillig-Center Næstved, Farimagvej 22, hvor fa. Kirstine Hardam viser nyheder. **Sidste frist for tilmelding: fredag d. 8. oktober.**

Tilmelding som altid på tlf. 5538 5836 (Jan Bøjtrup) eller tlf. 5650 8042 (Merete Møller).

Vi glæder os til at møde jer!

Pb.v. Merete Møller



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100
marianne-andersen@privat.dk
Yderligere kontaktperson:
Kirsten Steinmeier
Egevangenget 7, 4990 Sakskøbing
Tlf.: 5477 9424
kimast@dlqmail.dk

Selvom vejret ikke har vist sig fra sin mest sommerlige side, fortæller kalenderen at vi nu burde befinde os i en varm og solrig periode. Derfor var medlemmer af COPA Lolland-Falster, som omtalt i sidste blad, inviteret på tur til Knuthenlund Mejeri lørdag d. 19. juni 2010. Da turen er afholdt efter bladets deadline, vil der først i næste nummer være et referat fra turen. Vi håber dog, at vejret har vist sig fra sin bedste side. Ellers byder de kommende måneder på følgende arrangementer:

Kommende arrangement

Sommerfest

Lørdag d. 21. august afholdes der sommerfest for COPA Lolland-Falsters medlemmer med familie. Den vil finde sted hos Gunna Munkbøl, som bor på adressen Korterupvej 2, Søllested. Arrangementet **starter kl. 13**, hvor vi forhåbentlig kan sidde i telt i haven. I tilfælde af dårligt vejr vil vi rykke ind i en lade. Der er en beskeden egenbetaling på 25 kr. Foreningen er vært ved traktamentet, og man skal således kun medbringe service, drikkevarer samt sit gode humør. Der er et maksimalt deltagerantal på 25, så det gælder om at tilmelde sig hurtigt.

Tilmeldingen skal foretages **senest 5. august** til Gunna Munkbøl på tlf. 5461 6258, eller Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431.

Kommende arrangement

Tur til Krenkerup Bryggeri udskudt

Den annoncerede tur til Krenkerup Bryggeri i august måned er udskudt grundet et sammenpresset program, men vil blive gennemført ved en senere lejlighed.

Kommende arrangement

45 års jubilæum

COPA Lolland-Falster fylder 45 år, og det vil blive fejret i Landsbyen i Våbensted **sondag d. 19. september kl. 12.30**. Foreningen vil være vært ved en lækker buffet. Drikkevarer er for egen regning. Egenbetaling er 50 kr. pr. person. Af praktiske hensyn er tilmelding nødvendig. Denne skal ske til Marianne Andersen på tlf. 54 87 31 00 eller 29 64 84 31 **senest mandag d. 6. september 2010**. Bestyrelsen håber, at rigtig mange medlemmer tilmelder sig fejringen af denne

halvrunde fødselsdag. Den eneste gave vi ønsker os, er at I medbringer jeres gode humør. Samkørsel til arrangementet er mulig.

Hvis man har brug for at tale med nogle om dagligdagen med stomi, kan vi, som noget nyt, træffes **hver mandag mellem 17-19** på adressen Frisegade 25 i Nykøbing, hvor vi er til stede sammen med Patientforeningernes Netværk. Vi kan også stadig træffes i Info-stedet på Næstved Sygehus den **sidste torsdag i hver måned mellem 14-16**.

Slutteligt skal der lyde en hilsen til alle vores medlemmer. Vi håber I må få en god sommer, med alt hvad det medfører af ferie, grillfester, sol og varme. Skulle varmen blive for meget, kan I altid glæde jer til vores julearrangement i en kold og klam november måned.

Husk også at ingen problemer er for små. Din lokalforening er her for medlemmernes skyld, og vi står altid til rådighed, hvis I har behov for hjælp og støtte. Som altid: ris, ros og forslag er meget velkomne, så vi kan tage hul på 45 nye år med en stærk og aktiv lokalforening.

P.b.v.
Morten Friis Hansen



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahngade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Haver i alle stilarter

Søndag den 30. maj var vi 25 personer der var en tur i Birkegårdens Haver i Tågerup lidt nord for Slagelse.

Det er en samling haver bl.a. Kunstnerhave, Engelsk Have, Japansk Have og Præriehave.

Vi var ikke så heldige med vejret, det regnede ret kraftigt, så morgenkaffen blev nydt i bussen.

Da vi skulle se haverne blev det tørvejr i ca 2 timer, så da vi havde spist plaskede det ned igen.

Men alt i alt en rigtig god tur.

P.b.v. Poul E. Andersen



Kommende arrangement

Endagsudflugt Årets ø-tur går denne gang til Bågeø

D. 21.08.2010 mødes vi på havnen i Assens, hvor der er afgang med færgen til Bågeø kl. 8.30.

Med på turen er naturvejleder Karen Mann som senere vil guide os rundt på Bågeø.

Se mere på: www.baagoee.info

Ved ankomsten til Bågeø drikker vi medbragt kaffe - den sørger vi selv for - og spiser morgenmad sammen - den sørger bestyrelsen for - udenfor i et forhåbentligt flot sommervejr.

Vi returnerer med færgen kl. 12.05 og ankommer til Assens kl. 12.35 hvor vi har bestilt middag på Restaurant Willemoes kl. 13.00. Bestyrelsen er vært ved middagen. Drikkevarer er for egen regning.

Pris pr. person kr.: 100,00

Tilmelding hos:

Poul Erik Andersen

Tlf.: 6615 8512

Mobil: 3011 4296

e-mail: ipea@webspeed.dk

senest lørdag d. 2. august.

(COPA-Fyn fortsætter næste side)

Efterlysning Har du betalt COPA-kontingent hos SuperBrugsen i Assens?

Hvem har betalt kontingent med 125 kr. hos SuperBrugsen i Assens den 2. marts 2010. COPA har modtaget pengene, men uden oplysning om, hvem der har betalt. Hvis du har betalt ovennævnte dato og sted, bedes du ringe til COPAs sekretariat på telefon 5767 3525.

Britta Mogensen

COPA-Fyn fortsatKommende arrangement**Efterårsturen****- vi skal i Figaros selskab**

Da vi ikke selv bestemmer repertoireplanen, falder efterårsarrangementet lidt tidligt i år.

Vi skal høre og se "Figaros Bryllup" på **Svendborg Teater** **lørdag d. 4 sept. kl. 16.00**



Det er et samarbejde mellem Århus Sommeropera og Den Fynske Opera

<http://www.svendborgteater.dk/page.php?21>

Prisen er kr. 100,00 pr. person.

Da det er en eftermiddagsforestilling, har vi mulighed for at spise sammen bagefter.

Hvis det har Jeres interesse, så giv venligst besked ved tilmeldingen til Dorte, så sørger vi for at reservere bord/plads et godt sted, hvor vi evt. kan være både ude og inde, se havet, nyde udsigten eller bare hygge os med hinanden.

Tilmelding:

Dorte Hansen

Tlf: 6590 6106

Mobil: 2967 5910

e-mail: dortesvs@hansen.mail.dk

senest fredag d. 6. august.

Kommende arrangement**Ingen nissehuer nu, men.....**

Julearrangementet er fastlagt til **d. 1. december**, men det hører vi nærmere om senere på året, ingen sne og røde nisser nu, kun sol, sommer, sand og vand.

P.b.v.

Tove Woldby

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen

Skibhusvej 171, 1.tv. 5000 Odense C



Sydøstjylland




Lokalformand:
Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement**Sommerudflugt 21. august**

Så er der igen mulighed for at komme med på vores årlige sommerudflugt som i år går til det spændende museum Hjerl Hede, samt et besøg hos Kirstine Hardam i Holstebro, hun forhandler stomiprodukter.

Vi tager bussen fra Kolding, og opsamlingsstederne er som følger:

| | |
|--------------------------------------|----------|
| Kolding rutebilstation | kl. 7.30 |
| Fredericia banegård | kl. 8.00 |
| Vejle bag ved banegården | kl. 8.30 |
| Hedensted ved Q8 tanken på A10 vejen | kl. 9.00 |
| Horsens banegård | kl. 9.15 |

Efter vi alle er samlet i bussen, kører vi derop ad, og under vejs indtager vi vores medbragte rundstykker, te/ kaffe og en lille én til halsen.

Der er mulighed for at købe øl og vand i bussen. Vores næste stop er hos Kirstine Hardam, hvor vi vil blive vist rundt og høre noget om de produkter hun forhandler. Efter endt rundvisning, vil hun være vært ved et par stykker brød og kaffe.

Herefter går turen til Hjerl Hede, hvor vi på egen hånd får lejlighed til at gå rundt og se de spændende værksteder.

Vi aftaler at mødes på et tidspunkt til fælles kaffebord.

Klokken ca. 15.30 går turen atter hjemad.

Prisen for ovenstående + entré til Hjerl Hede er:

| | |
|----------------------|------------|
| For medlemmer | kr. 200,00 |
| For ikke medlemmer | kr. 300,00 |
| For børn under 12 år | kr. 100,00 |

Vi håber I synes arrangementet lyder spændende, og at I har lyst til at deltage, i så fald skal I tilmelde jer:

Hanne Westergaard

mailadr: h.Westergaard@stofanet.dk eller tlf. 7564 1086 eller

Grethe Petersen

mailadr: preben.meyer@newmail.dk eller tlf. 7553 0170.

For at arrangementet bliver til noget skal vi være mindst 20 personer, men det bliver vi selvfølgelig, ikk' ?

Vi håber vi bliver rigtig mange og vi glæder os meget til at se jer.

Senest tilmelding: fredag den 6. august.

P.b.v. Grethe Petersen

Siden sidst

Møde i Sund By Butikken

I Horsens har vi en Sund By Butik. Den bliver drevet af Horsens Kommune.

Vi har nu fået et samarbejde med denne butik.

Vi havde den 18. maj 2010 indbudt til møde med overskriften: Viden om stomi. Butikken havde sat et stykke i avisen og sendt invitation ud via Radio Horsens. Dette betaler vi ikke for, det er service, ligesom brug af lokaler er gratis. Vi skal dog selv sørge for kaffe og brød.

Heldigvis var der en pæn flok der havde taget i mod indbydelsen. Vi var 24, og flere kunne der heller ikke være i lokalet. De tilstedeværende var ikke alle medlemmer af COPA - invitationen gjaldt alle der var interesserede.

Stomisyeplejerske Kirsten Bach, fra Regionshospitalet Horsens, holdt et oplæg om stomi, og havde en hel del materiale med. Herefter var der en del spørgsmål, og snakken gik lystigt folk i mellem. Vi havde en rigtig dejlig aften.

Emma, bosiddende i Spanien, var blevet opereret i Spanien den 18. marts 2010, hun havde naturligt nok en masse at spørge om. Hendes problem er, at hun ikke så godt forstår sproget i Spanien, og følte ikke at hendes poser ydede den rigtige beskyttelse. Godt beriget med materiale og en aftale med Kirsten til dagen efter, synes hun, at det hele har reddet hendes liv. Hun har nu fået de poser der passer og er forsynet med et lager til det næste stykke tid. Kirsten tog nemlig kontakt til Kirstine Hardam. Dette er en rigtig solstrålehistorie. Hvor er det dejligt når vi kan yde hjælp til nogen der virkelig har hjælpen behov. En stor tak til Kirsten.

Jeg har senere talt med Emma, og hun gav mig lov til at omtale hendes held og glæde i Copla-bladet. Hun har også ønsket at være medlem, og vil fremover få bladet sendt til sin adresse i Spanien.

Heldigvis var der også andre der ønskede at blive medlem og det er vi rigtig glade for, både på egne og deres vegne. Jeg tror der går mange der ikke tænker over at vi findes til gavn og glæde for hinanden. Jeg er ikke i tvivl om, at Kirsten gør opmærksom på os, men hvor meget siver ind, når man står i situationen.

Kender du nogen der har stomi, så gør opmærksom på vores forening.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Sæt kryds i kalenderen ved den 20. november. Da holder vi generalforsamling på Oasen i Horsens, hvor der vil være et fint traktement.

Kommende arrangement

Cafe Hack

Vi har endnu ikke fået en aftale med Cafe Hack. Alle gruppebilletter var meget hurtigt udsolgt, men vi er skrevet op til at komme med i vintersæsonen, det blive muligvis i januar. Vi vil give besked så snart vi har en dato.

Håber vi ses.

P.b.v. Hanne Westergaard

Sønderjylland





Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:
Mandag d. 2. august kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 4. oktober kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 6. december kl. 10.00 til 13.00.

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Dejlig aften i Tønder

Det er altid hyggelig at komme til Omsorgscentret Tønder. Underholdning ved Kabaretruppen, der synger de gamle viser, som alle kan synge med på. Kaffe bord med hjemmebak blev serveret. På besøg var ConvaTec v/Dorte Rind og Gitte Pedersen. De viste deres produkter og stomisterne fik en god forklaring på deres produkter. Tak for kaffe til ConvaTec. Næste år ses vi igen til en dejlig aften i Tønder.

Kabaretruppen underholdt ved en dejlig 'Tønderaften'.



(COPA-Sønderjylland fortsætter næste side)

COPA-Sønderjylland fortsat



Siden sidst

Bustur til Föhr

En dejlig morgenstund, alle var parat til at tage på bustur. 44 medlemmer blev samlet op og derefter kørte vi sydpå, målet var Dagebüll, hvor færgen sejler over til Föhr. Alle fik deres morgenmad på færgen, som var en rigtig god start på turen. På Föhr ventede en bus med en dansktalende guide. Herfra gik turen ud til de små byer. Han fortalte om de seværdigheder byen havde. Derefter fortsatte vi ud til dæmningen ved Dunsum og kastede et blik ud over diget til Amrum og Sild. Turen fortsatte så til en af de 3 historiske kirker fra det 13. århundrede. Her fortalte guiden om de "talende gravsten" og historien om kirken. På Föhr taler man 3 forskellige sprog. Øen har små snoede veje og mange stråttækkede huse, hvor der er bygget en gavl over døren flere steder. Derefter fortsatte vi til byen Wyk, hvor vi spiste middagsmad på Restaurant Godewind. Efter middagsmaden var der tid til på egen hånd at opleve lidt af byen Wyk. Alle blev samlet ved færgen og turen gik atter hjemad. Først sejltur og derefter i bus til de forskellige opsamlingssteder. Dette var en utrolig spændende dag med en god guide og det dejlige vejr var med os.

Tak for turen til jer alle sammen.



Kommende arrangement

Temaaften

Vi laver en temaaften sidst i september – først i oktober.

*P.b.v.
Christa Jensen*



Siden sidst

Sommerudflugt d. 1. maj

Vores udflugt i år var en tur med naturbussen fra Skov-og Naturstyrelsen Vestjylland.

Vi mødtes ved Naturskolen kl. 11 og fik vist produkter fra ConvaTec. Derefter fik vi en sandwich og lidt at drikke, før turen med bussen startede kl. 13. Vi havde i år valgt at invitere andre COPA medlemmer, og var så heldige at et medlem fra Hurup deltog samt COPA-landsformanden og hans kone.

Naturvejlederen kørte os først til bævernes dæmninger. Desværre så vi ingen bævere, da det var lyst, men vi så en film, der var filmet med kamera inde i boet.

Derefter kørte vi til Stadil fjord for at se gæs, og der nød vi vores medbragte kaffe. På tilbageturen kørte vi forbi Vind Hede, hvor vi så en masse krondyr. Der var over hundrede på en mark. Jeg tror vi alle syntes det havde været en dejlig tur og vi havde fået en god oplevelse og en masse viden fra vores naturvejleder.

Vi sluttede dagen med at spise aftensmad på Humlum kro.

P.b.v.

Ingeborg Christensen



Siden sidst

Sommerudflugt d. 30. maj

Referat. Udflugten startede med at vi mødtes til fælles brunch på restaurant Strandtangen, Skive. Ja det var en sommerudflugt vi havde inviteret til, men det blev nærmere en regnfest.

Det var en fin start. På menuen var der alt hvad hjertet kunne begære, godt mætte af al mulig god mad, blev vi afhentet af Mønsted busser og nu gik turen til Nørre Vosborg. Det skulle have været en meget smuk tur langs Limfjorden over Lemvig, men p.g.a. regn i stride strømme, var det lidt svært at nyde den ellers så smukke natur.

Vi ankom til Nørre Vosborg og blev hurtigt modtaget af en meget flink og gemytlig rundviser, det var en herre som glad og gerne fortalte mangt og meget om herregården og de mange forskellige ejere.

Det var en meget spændende rundvisning.

Nu gik turen tilbage vi skulle have nydt den medbragte kaffe og Grethes hjemmebagte kage et sted i den frie natur. Men det var ingen ophold i den silende regn så bussen blev brugt som rasteplads, vi kom tørskoet tilbage til Skive, her sagde vi farvel til hinanden; en hyggelig dag - men rigelig våd.

Kommende arrangement

Vi mødes igen 3. oktober

Med ønsket om en god sommer vil jeg håbe på et gensyn på Hjarbæk Kro den 3-10-2010; skriftlig indbydelse til alle medlemmer følger i løbet af sommeren, men sæt kryds i kalenderen allerede nu.

P.b.v. Birgit Pedersen

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomioopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

mail: fs22@dsr-medlem.dk • formand: Ulla Ostenfeld uo01@bbh.regionh.dk

Sydvestjylland



Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



Kommende arrangement

Dele af Coloplast flytter fra Thisted

I august tar´ vi på vor årlige udflugt. Vores velkørende COPA-bus er bestilt og turen går til Thisted, hvor vi glæder os til at besøge COLOPLAST.

Coloplast udflytter dele af deres produktion, så tag med og oplev de enorme maskiner producere stomiposer. Måske for sidste gang. Så sæt et stort kryds i kalenderen ud for onsdag den 18. august. Invitation udsendes senere.

Siden sidst

30 års jubilæum

COPA-Sydvestjylland har fejret sit 30 års jubilæum med fest, farver og en go´middag, mere herom i næste blad.

Siden sidst

Spøjs tur

COPA-Sydvestjyllands kør-selv tur til Wellings landsbymuseum i Lintrup, den 16. maj, startede i fin stil på P-pladsen udenfor, med en lille en. Kl. 10.30 kom vor guide, Viggo, en ungdommeligt udseende 85 årig, der havde været med siden museets start i 1954. Viggo bød os velkommen med adskillige slag på museets udendørs kirkeklokke og derpå blev vi gennet ind i kirken, hvorefter Viggo begyndte beretningen om Søren Rasmus Welling.



Søren havde 5 børn med sin første kone, blev skilt og mødte en englænder, “hun så godt ud og hun var heller ik´ for gammel”, sagde Viggo, så nu manglede de et sted at bo. Søren mødte Viggo og købte huset, hvor museet nu ligger, af ham, for 6000 kr. “Men der var for møj arbejde mæ´ sårn´ en utæt gammel hus, så der gik tre uger, så var æ´ englænder smut”. Så blev Søren gift med Ruth Mona, som han fik 2 børn med og 15 år før sin død blev han skilt fra Ruth Mona og gift med æ´ puttedame. Søren døde i 1996, tyve dage før sin 80 års fødselsdag, og blev begravet i si´ egen kirk´. Søren var samler med stort S, og havde købt mange effekter fra Peterskirken i Holsted, tog det hjem og byggede en kirke på grunden. Viggo havde tidligere sagt til Søren: “Søren, du tror ik´ å´ en ski´, du er ik´ mæ´ i æ´ folkekirk´ - å´ så bygger du kirk´”, jo, jo, sagde Søren,” men det er for at æ´ kro ska´ os´ vær´ her. Både Sørenns første kone, Ruth Mona og æ´ puttedame var med til begravelsen, men ingen præst, for Søren var ateist.

Viggo var Sørenns vognmand og fortalte om afhentningen af en stor flot egetræsdør fra en bank i Vejle. Søren sagde: “Der er mer´ her “, og bagved var der et rum Søren fik lov at tømme, og her var gamle regnemaskiner, skranker og alt muligt. Lastbilen blev fyldt. og næste dag byggede Søren en bank. Søren arvede sin mors havestue - så måtte han jo bygge sådan én. Sådan byggede han blandt andet købmandsbutik, barbbersalon, degnestue, urmager, bibliotek, bonderum, lade til antikke landbrugsmaskiner og meget andet. Søren var kunstmaler, derfra kom pengene. Søren Welling var utrolig speciel, han hadede autoriteter, han byggede og byggede, og da Viggo en dag spurgte ham: “hvordan tør du, når du ik´ har spurgt om lov”, svarede Søren med sit valgsprog: “det er nemmere at få tilgivelse end få tilladelse”. Guideturen varede halvanden time, hvor vi kom gennem Søren Wellings fantastiske verden, inden vi endte i krostuen, hvor det var tid til den medbragte frokost, og en lille én. Til kaffen havde flittige Anette været tidlig oppe for at bage kage og tærte. Mums, tak for det. Ud på eftermiddagen var det slut, som et medlem spurgte: “er festen allerede ovre?”, “jo, alt godt får en ende, men vi mødes snart igen”.

Welling museet. Et tosset, sprøjst og fantasifuldt museum, bygget af en særting. Virkelig et besøg værd.



Wellings selvbyggede kirke.

Se så her.

Så er der mad.

P.b.v. John Kyhl



Århus

Lokalformand:
Kollektiv enhed
- bestyrelsen

Henvendelse:
COPAs sekretariat eller
aarhus@copa.dk



Aktivitetskalender COPA Århus

| | |
|------------|------------------------------------|
| 16. august | Ekstraordinær generalforsamling |
| 18. august | Silkeborgklubben |

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

12. august kl. 16.00 - 17.30

26. august kl. 16.00 - 17.30

9. september kl. 16.00 - 17.30

Ferie i juli måned

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der hårdt brug for dem.

Siden sidst

Hyggelig bowlingaften

Bowling i Randers den 26. maj

Kl. 17.45 mødte 19 spændte og forventningsfulde medlemmer op. Her var to – tre stykker der var helt nye i COPA-regi. Vi er rigtig glade for, at der til stadighed dukker nye mennesker op, der kan få en god oplevelse med "gamle" og garvede medlemmer.

Vi startede ud med at spise (uden mad og drikke duer helten jo ikke) en bowling-bøf = bøf tilberedt i folie med tomat og ost, dertil pommes frites og salat. Her var COPA vært ved en øl eller vand. Snakken gik godt rundt om bordet, både om livet med stomi, men også alle mulige andre emner blev vendt.

Kl. 19 delte vi os ud på 4 baner og så gik det ellers med hiv og sving og aparte bevægelser samt diverse skrig og skøre udbrud.

Efter spillet fik vi så FRI is-bar med kaffe. Her gik snakken igen lystigt om løst og fast.

Hyggelig aften, tak til alle der deltog. Til alle Jer, der ikke deltog: Ta' og kom med næste gang, det er s... skægt og fornøjeligt.

Helle Jørgensen, Hadsten

Kommende arrangement

COPA-Århus skal vælge ny formand

Ekstraordinær generalforsamling i COPA Århus lokalforening **mandag den 16. august kl. 19.00** i Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21 med henblik på valg af ny formand.

Der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling i henhold til COPAs vedtægter §18 stk. 5.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af formand
3. Eventuelt

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

– når det gælder:

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

* Portofri levering fra dag til dag

* Fordelagtige priser

* Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk

COPA-Århus fortsat:

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Vi mødes normalt den 3. onsdag i hver måned. I august mødes vi **onsdag den 18. august kl. 19** i 'Det nye Medborgerhus', Bindslevs Plads. Huset er beliggende ved siden af Den Kreative Skole og overfor Silkeborg Bibliotek.

COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Du kan kontakte Ingelise Lund Pedersen på tlf. 8682 5492 eller på mail ilp.kp@youmail.dk

P.b.v. Elsemarie Kraul

Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom
 Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
 Tlf.: 5136 3063
ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA Ungdom -
 - *kontakt venligst Ida Engblom.*

Colitis-/Crohn gruppen Øst

Kontaktperson:
Marianne R. Bodi
 Søborg Hovedgade 211, 4-A
 2860 Søborg
 Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst
 - *kontakt venligst Marianne R. Bodi.*

Colitis-/Crohn gruppen Vest

Kontaktperson:
Dorte Nyholm Jensen
 Kragelund Tværvej 28B
 8600 Silkeborg
 Tlf.: 6615 1565
dortenj@inbox.com

Kommende arrangement

Crohndag søndag d. 31. oktober med kirurg Lilli Lundby

Der er stadig et stykke tid til, men jeg vil gerne allerede nu opfordre Jer til at sætte kryds i kalenderen d. 31. oktober, hvor vi holder et heldagsarrangement.

Vi får besøg af en endnu ikke navngivet forhandler om formiddagen, og efter frokosten kommer kirurg Lilli Lundby og fortæller

om anale problemer hos Crohnpatienter med fokus på fistler og behandling af disse. Det endelige program kommer i septemberbladet, men det er som sagt et heldagsarrangement der løber fra kl. 10.00 til 16.00.

Siden sidst

Hyggeligt møde

Vi havde et hyggeligt møde d. 4. maj, hvor der var gensyn med en gammel kending. Der blev talt videre om Crohndagen d. 31. oktober (se nærmere andet sted på siden).

Første møde efter sommerferien er d. 24. august.

Kommende arrangementer

Årets aktiviteter for 2010 Crohngruppen Vest

Vi har i Crohngruppen været i gang med at planlægge årets aktiviteter og datoer for mødedage. Vores mødedage foregår som regel på Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Mødedagene er følgende:

Tirsdag d. 24. august kl. 19.00

Søndag d. 31. oktober Crohndag kl. 10.00 – 16.00

Tirsdag d. 7. december kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen. Tilmeld dig hos Dorte Nyholm Jensen tlf. 6615 1565, mobil 6167 0351 eller mail dortenj@inbox.com

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

*Yderligere
 kontaktperson:*
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12 (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Kommende arrangement

Sort Sol

Til vores udflugt til bl. a. Sort Sol den 2.-3. oktober 2010 er der nu tilmeldt 24 deltagere.

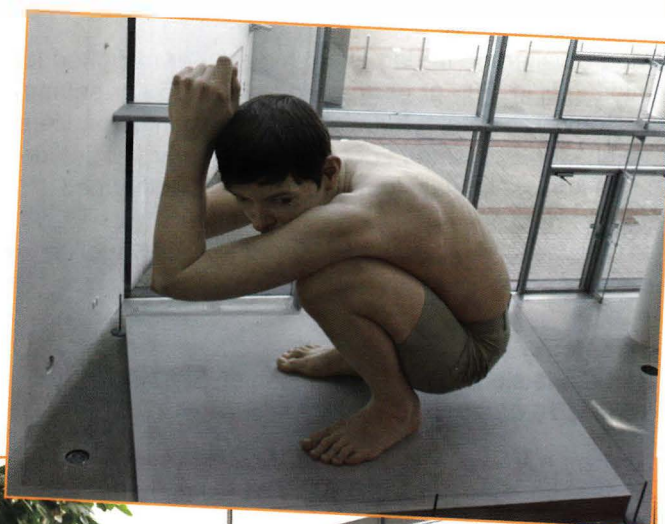
Da vi jo skulle melde antal deltagere til hotellet senest den 1. juni, skal I skynde jer, hvis I vil have en chance for at komme med. Måske er det allerede for sent!

Men har I fortrudt eller glemt det – så prøv at ringe til Jørgen Dresfeldt tlf. 4050 0990.

Vi håber selvfølgelig at få en masse store stæreflokke at se – og i øvrigt få en hyggelig tur sammen.

Deltagerne vil få brev med nærmere oplysning senere. Det er jo overkommeligt med kun 24 deltagere.

P.b.v. Bjarne Baarup



Siden sidst

Udflugt til Århus

Vi havde en rigtig god udflugt til ARoS og DR i Århus onsdag den 26. maj.

20 veloplagte medlemmer tog til ARoS, hvor vi fik en lækker brunch bestående af pålæg, 2 slags ost, hjemmelavet yoghurt, scrambled eggs & bacon, kage og frugt samt kaffe/te ad libitum.

Efter brunchen fik vi en rundvisning på ARoS (især guldaldermaleme, men også nyere danske malere) og sluttede af med at kigge på BOY. Derefter kørte vi lidt rundt i Århus centrum (hvilket til tider var lidt vanskeligt p.g.a. vejarbejde) og ud til Ørnereden og Marselisborg Slot, inden vi kørte til Aarslev Kro for at spise dansk bøf.

Vi sluttede af med rundvisning på Danmarks Radios afdeling i Århus, og det var en ganske interessant rundtur med en oplagt guide. Han havde arbejdet på DR i 59 år, så han var velinformeret om hele udviklingen i Århusafdelingen. Vi fandt da ud af, at meget af det fjernsyn, vi ser på DR, bliver lavet i Århus.

Jeg tror alle syntes, det havde været en spændende dag, da vi atter vendte næsen mod nord.

Se de seneste billeder på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk



Urostomigruppen

Kontaktperson:
VEST:
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:
ØST:
Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456



Kommende arrangement

Arrangement i Urostomigruppen

Få en GO' oplevelse med COPA og ConvaTec!

Mød op allerede fredag aften, hvor der er mulighed for middag til kr. 78.- pr person; kaffe til kr. 25.- pr person.

ConvaTec betaler halvdelen af overnatning på Hotel Vojens for 2 personer i dobbeltværelse, hvilket betyder at du kun skal betale kr. 275.- for overnatning med morgenmad.

ConvaTec vil være tilstede for at skabe hyggelige rammer og spændende dialog.

Tilmelding

Sekretariatsleder Britta Mogensen tlf. 5767 3525
senest 16.08.2010.

Spørgsmål

Er der spørgsmål, må I gerne ringe til kontaktperson for Urostomigruppen Vest Anne Lise Hansen tlf. 7452 0091 mobil 2961 2776.


Program lørdag den 11. september

- 10.00 – 11.00 Kaffe og rundstykker
- 11.00 – 11.15 Velkommen
v/Anne Lise Hansen, COPA
- 11.15 – 12.30 Nyt indenfor Interstitiel Cystitis (IC)
v/ dr.med. Svend Mortensen, overlæge
Urologisk afd. Herlev Hospital
- 12.30 – 13.30 Middag*)
- 13.30 – 14.45 Fortsættelse
v/Kasper Ørding Olsen, overlæge
Urinvejskirurgisk afdeling K
Århus Universitetshospital, Skejby
- 14.45 – 14.55 Pause - kaffe m/ småkager
- 14.55 – 15.35 Flytning til Åbenrå Sygehus og
hvad kan vi tilbyde stomiopererede
v/ stomisygeplejerske Lotte Færgemann
Nyt fra ConvaTec
v/Dorte Rind
- 15.30 -15.35 Afslutning
v/Anne Lise Hansen COPA
- 15.35 – 16.00 Opfølgning
v/stomisygeplejerske Lotte Færgemann
og Dorte Rind fra ConvaTec

*) 2 retters menu, betalt af COPA
– drikkevarer er for egen regning.

Tid og sted


Lørdag d. 11. september
kl. 10.00 - 16.00
Hotel Vojens

Familiær Adenomatøs Polypose

Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Peer Kühne,
Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i FAP-gruppen - **kontakt**
venligst **Susanne Jakobsen** eller **Peer Kühne**.



Forældregruppen

Interessegruppens repræsentant samt gruppens kontaktperson:
Hans-Henrik Nielsen, Degnegyden 8
5690 Tommerup
Tlf.: 6475 1949 / 2685 3521



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Forældregruppen
- **kontakt** venligst **Hans-Henrik Nielsen**.

Har du problemer med afføringen?

ny netbrevkasse under www.dagenssundhed.dk

Nu er der hjælp at hente i en netbrevkasse om afføringsproblemer på Dagenssundhed.dk, som alle kan skrive til og få svar ganske anonymt og gratis. Alt for mange mennesker går rundt og døjer unødigt med afføringsproblemer - måske i årevis uden at få hjælp, fordi det er yderst tabubelagt. Området er behæftet med skam, forlegenhed, pinligheds-situationer og kan føre til socialisation, hvis man ikke har styr på udskillelse, lugt eller at andre kan se eller høre en.

Tabubelagt emne

Det er populært i disse dage at diskutere mad, ernæring og sundhed. Men afføring er meget tabubelagt, og derfor viger mange tilbage for at tale åbent om problemet. Der er ingen, som er tjent med at gå rundt og være generet af mave- eller afføringsproblemer, for når vi har problemer med fordøjelsen og ikke har styr på vores toiletvaner, påvirker det i høj grad vores livskvalitet. Men der er mange vanskelige følelser koblet til lige netop den kropsfunktion, og derfor har vi meget svært ved at vedkende os den.

"Afføring er meget tabubelagt og derfor viger mange tilbage for at tale åbent om problemet. Afføringsproblemer er dog ikke et menneskeligt vilkår, som man blot skal lære at leve med og få ødelagt sin livskvalitet og dagligdag af", fortæller Gerd Johnsen, som er specialsygeplejerske og redaktør på netbrevkassen og har mere end 20 års erfaring med behandling og rådgivning af personer med forskellige afføringsproblemer.

Søg hjælp helt anonymt

Gennem brevkassen kan man vælge at være anonym – og samtidig få taget hul på det pinagtige emne.

"De fleste går længe rundt og overvejer at søge hjælp, og har måske prøvet at søge hjælp hos venner, hos lægen eller på apoteket", fortsætter Gerd, der er vant til at møde patienter, hvis afføringsproblemer ikke altid tages seriøst i systemet. Med den nye netbrevkasse ønsker hun at skabe et rum, hvor det sidste tabu bliver mere tilgængelig og bliver taget mere seriøst og forhåbentlig bedre behandlet.

Danskernes mave og afføringsproblemer

Hvert år oplever omkring halvdelen af alle voksne danskere akutte eller kroniske symptomer fra mave-tarm-kanalen. Det samme antal danskere peger desuden på, at maveproblemerne gør dem mere irritable i hverdagen og går ud over både deres psykiske og fysiske velbefindende.

Forstoppelse

Den mest hyppige gene er forstoppelse, som langt de fleste kender til. Det skønnes, at 10-20% af alle danskere lider af forstoppelse i en sådan grad, at de mere eller mindre regelmæssigt tager afføringsmidler. Som med alle lægemidler bør man anvende dem med fornuft og forsøge at finde årsagen til problemet. Forstoppelse kan både være et symptom på livsstilen og også være foranlediget af anden sygdom. Uanset betyder det nedsættelse af trivsel og livskvalitet for rigtig mange mennesker.

Diaré

Diaré er en anden hyppig tilstand, som både kan optræde akut og kronisk. Hos nogle kan der ikke påvises nogen sygdomsårsag til diaréen, men hos mange skyldes diaré ofte sygdom. Ud over at diaré påvirker den fysiske krop negativt, så kan længerevarende diaré ødelægge det psykosociale liv og skabe mistrivsel. Mange beretter om ydmygende og mindreværdige situationer, når afføringen ender i bukserne på et upassende sted. Lugten fra diaréen kan også genere.

Ufrivillig afføring

Nogen mennesker kan ikke holde på deres afføring. Ufrivillig afføring er noget af det værste et menneske kan blive plaget af. Det, ikke at have kontrol over udskillelse af tarmluft og afføring, betyder, at man lugter, andre vil ikke være i nærheden af en, og man bliver social isoleret og oplever måske pinlighedssituationer midt på gaden. For mange mennesker betyder disse ydmygende, pinlige og mindreværdige situationer, at man selv vælger den sociale isolation, da man psykisk ikke kan holde til disse oplevelser.

Gerd Johnsen er ansat som redaktør og ekspert på Brevkassen om afføringsproblemer på sundhedsportalen www.dagenssundhed.dk

og besvarer alle spørgsmål vedr. mave og afføringsproblemer. Dagenssundhed er ejet af kommunikationsvirksomheden Prescriba, som gennem 10 år har specialiseret sig i sundhedsformidling. Prescriba har fuld redaktionel frihed over sundhedsportalen, der får økonomiske midler fra bl.a. annoncører og sponsorer.

Kristiane H. Halkier er ansvarlig redaktør og sundhedsfaglig konsulent på www.dagenssundhed.dk

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 69 80 06 41 / 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Kollektiv bestyrelse
Henvendelse
COPAs sekretariat eller
aarhus@copa.dk

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Hans-Henrik Nielsen
Degnegyden 8
5690 Tommerup
Tlf.: 64 75 19 49 / 26 85 35 21

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Urostromigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.